LAARNIEUWS

Wijkblad voor De Laar

www.oostelaar.nl

39e jaargang • april 2021 • no. 3

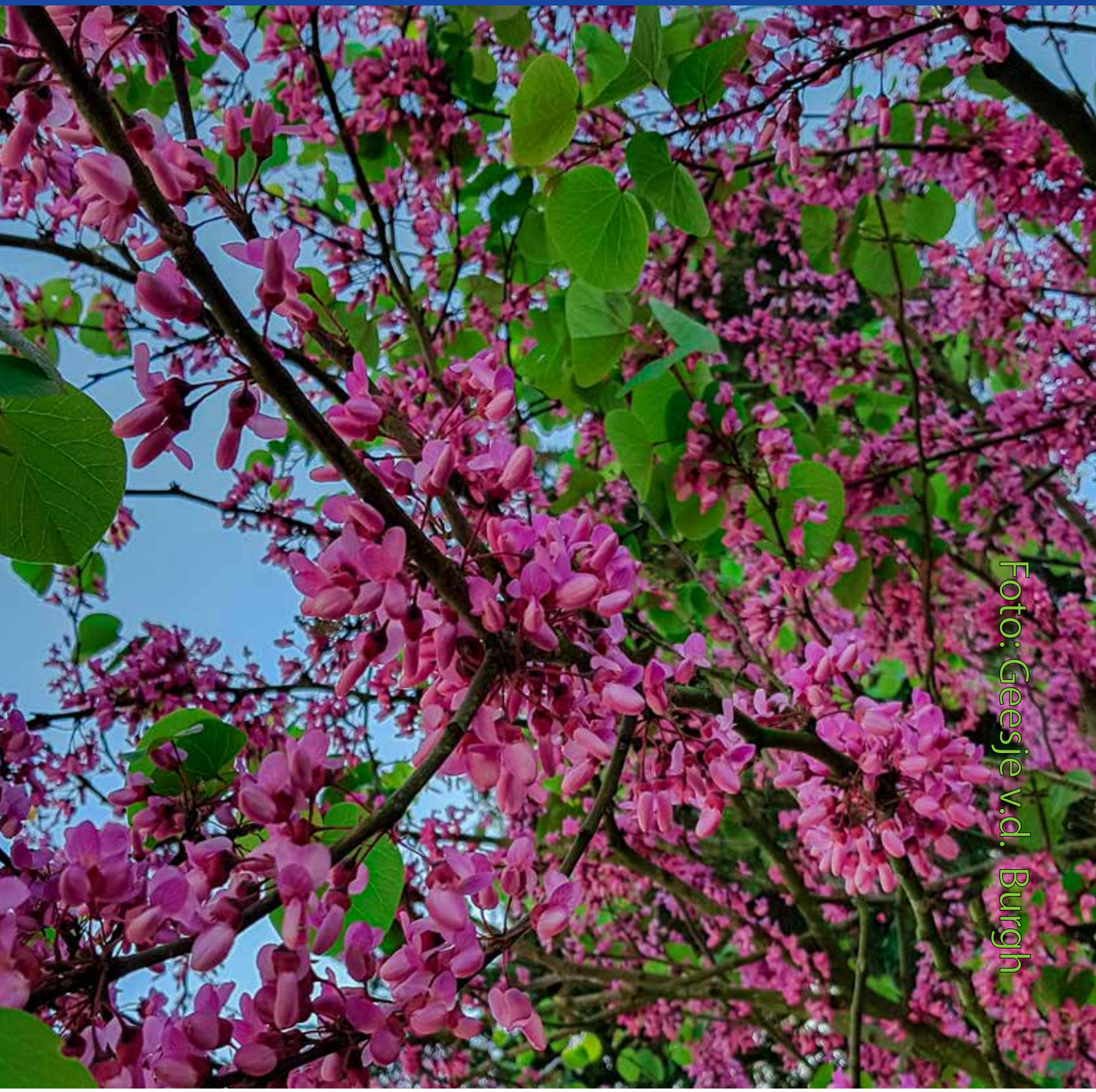


Foto: Geesje v.d. Burgh

- BLOESEMFIETSTOCHT
- CREATIEVE DENKTANKERS GEZOCHT!
- WORKSHOP: EEN ENERGIEBEWUSTE WIJK

新豊收酒樓

Nieuw "Fong Sho"

EEN RESTAURANT MET MEER ORIGINELE CHINESE SPECIALITEITEN EN BIJZONDERE MENU'S

Speciale actie op **zaterdag** en **zondag**:
Chinees-Indisch buffet met ongeveer 20 gerechten:
Onbeperkt eten voor
Volwassenen voor **€ 12,50** Kinderen tot 10 jaar **€ 6,50**

Reserveren gewenst / niet geldig op feestdagen

Restaurant Nieuw "Fong Sho"
Winkelcentrum "de LAAR-OOST"
Oostburgwal 109, 6845 CX Arnhem

Telefoon **026 - 381 45 15**

Openingstijden:

ma-wo-do:	14.00 tot 21.30 uur
dinsdag:	**gesloten**
vrij-za-zo:	13.00 tot 21.30 uur
Alle feestdagen:	13.00 tot 21.30 uur

Tijdens onze openingstijden kunt telefonisch bestellen.

Heeft u een feestje thuis of op het bedrijf? Onze Cateringservice wil dit graag voor u verzorgen!

Wijkvereniging **De Oostelaar**

Aanmelding lidmaatschap

Naam: .....
Adres: .....
Postcode: .....
Woonplaats: .....
Geb.datum: .....
Tel.nummer: .....
Email adres: .....

☐ Gezinslidmaatschap € 10.00
☐ Alleenstaandelidmaatschap € 5.00

Handtekening: Datum:

....

Inleveren bij: Boerderij "De Kroon"
Randweg 2, 6845 AC Arnhem
t.a.v. Wijkvereniging de Oostelaar
Mail: Penningmeester@oostelaar.nl
of meld u direct aan op www.oostelaar.nl
Bankrek.: NL07 INGB 0002 743054

Je ziet ze groeien.

skar.nl

Skar

FOTO van Eimeren

RING FOTO
Europa's grootste

Langestraat 8 Huissen T; 026 3259095
Facebook.com/fotovaneimeren facebook
www.fotovaneimeren.nl E; info@eimeren.nl

Nr. 3, maand

Laarnieuws is het wijkblad voor De Laar en verschijnt in 2021 zes maal.

Oplage ruim 5.200 exemplaren

Redactieadres:
Redactie "De Oostelaar"
P/a Boerderij De Kroon
Randweg 2, 6845 AC Arnhem

Teksten/kopij:
Op uw kopij vermelden t.a.v. "Laarnieuws".
Kopij aanleveren op:
redactie@oostelaar.nl

Volgende uitgave:
Redactiesluiting is voor
no. 4 - 26 juli
no. 5 - 13 september
no. 6 - 18 oktober

Verspreiding in de Laar vanaf:
no. 4 - 21 augustus
no. 5 - 9 oktober
no. 6 - 13 november

Advertenties:
redactie@oostelaar.nl

Algemeen:
redactie@oostelaar.nl

Druk:
Foto van Eimeren, Huissen

Coördinatie wijkbladbezorging:
Laar Oost: Hans Folman, 381 24 15
Laar West: Anne Salome, 06-13960916

Klachten over bezorging?
redactie@oostelaar.nl

Opzegging lidmaatschap
penningmeester@oostelaar.nl

Teksten
Ineke Bretz
Mart van der Burgh

Opmaak
Yasmine Wekker

De redactie behoudt zich het recht voor kopij in te korten of te weigeren.
Overnemen van teksten en/of tekeningen is toegestaan mits als bron "De Oostelaar" wordt vermeld.

Van de redactie

Dit is al weer het laatste nummer vóór de zomervakantie. Normaal gesproken worden er veel activiteiten aangekondigd in deze editie. Helaas kunnen we niet van een normale tijd spreken en veel valt er op dit moment niet te organiseren. Misschien dat er tegen de tijd dat dit wijkblad uitkomt toch hopelijk meer zicht is op wat wel en wat niet kan.
Toch is het leuk te zien dat er alternatieven aangeboden worden, zoals de individueel te rijden bloesemroute van de BTV Elderveld en de kinderfietstocht met versierde fietsen op Koningsdag, georganiseerd door de wijkvereniging. Alle andere door de wijkvereniging aangeboden activiteiten zijn nog steeds onder voorbehoud.

De actie van Justin Kooy uit de Teteringenstraat 2, via: voor de financiering van een buurtAED is gelukt mede dankzij 70 donaties. Mooi resultaat!

BUURTAED.NL
PHILIPS | Hartstichting

Team Leefomgeving van de gemeente Arnhem stelt zich, in de nieuwe samenstelling, aan u voor. Het team verhuist per 1 april naar een nieuwe locatie, evenals het sociaal wijkteam.

Voor de vormgeving van Laarnieuws heeft Yasmine Wekker enthousiast het stokje overgenomen van Wendy Tweehuysen, zie ook pagina 7. Vanuit de redactie bedanken we Wendy voor haar inzet de afgelopen jaren en wensen we Yasmine veel succes toe.

Ook de verdere inhoud is het lezen waard.

De redactie wenst iedereen een mooie zomer toe, ondanks de dan mogelijk nog van kracht zijnde beperkingen. Geniet zoveel mogelijk en blijf gezond!

Van de voorzitter

We zijn 2021 gestart met hoop dat binnenkort alles weer normaal zou zijn. Helaas is dat niet het geval, Covid-19 houdt ons nog stevig in de greep. Ons voornemen was om een leuke Koningsdag te organiseren met veel kramen, muziek en spelletjes. Dit kan echter niet doorgaan. Er is geen toestemming om met zoveel mensen tegelijk in het park te verblijven.

Wel gaan we op Koningsdag nog iets voor de kinderen organiseren. Dit kunt u verderop in dit wijkblad lezen. Volgens minister De Jonge zijn we in juni allemaal gevaccineerd en kan er weer heel veel. We kijken er allemaal naar uit!

Als het enigszins mogelijk is willen we op 10 mei wel de algemene ledenvergadering door laten gaan. De agenda staat genoteerd in dit wijkblad en op de website. We nodigen u graag uit voor onze algemene ledenvergadering.

Mochten er komende maanden meer activiteiten georganiseerd kunnen worden vragen we u om op onze website te kijken. Daar wordt dan meer vermeld. Laarnieuws no. 3 is de laatste editie voor de zomer, no. 4 komt pas weer eind augustus uit.

We moeten nog even volhouden en hopen op een mooie zomer, waarin weer meer kan en mag.

Namens de voorzitter
Annie Folman
Penningmeester wijkvereniging De Oostelaar

Wilt u ook adverteren in Laarnieuws? U vindt onze advertentietarieven op www.oostelaar.nl/media/advertentietarieven

Thuis-PC.nl

VOOR PARTICULIER ÉN MKB

- Advies
- Verkoop
- Onderhoud
- Reparatie
- Systeembeheer

Scherp geprijsd, vakkundig en snel geholpen!

Voor levering van al uw ICT producten ook 2e hands!

- U kunt uw computer langsbrengen
- Hulp op bedrijfslocatie of bij u thuis
- Ook voor hulp op afstand

EXTRA GEOPEND 's avonds van 19.00 tot 20.00 uur voor halen en brengen

Voor al uw computerproblemen
En voor een nieuwe computer of laptop

Bingelradestraat 3 | 6845 HA Arnhem | T 06 - 814 694 89 | info@thuis-pc.nl

Francine Oldenhuizing:
'Er is veel mogelijk, niets is vastomlijnd.'

Estia Uitvaarten

Een afscheid is een bijzonder moment in het leven.
Een uiting van liefde, zorg en respect,
het begin van een dierbare herinnering.

Uw uitvaartwensen kunt u ook
van te voren bij mij vastleggen.

U kunt altijd bij mij terecht,
ongeacht of en waar u verzekerd bent.

06-438 770 77

info@estia-uitvaarten.nl | estia-uitvaarten.nl

Natuurlijk vitaal door deskundig advies over voeding, supplementen en kruiden bij chronische klachten, vermoeidheid en medicijngebruik

Natuurgeneeskundig therapeut Erwin Kempkens
Lid van beroepsvereniging VNT

De meeste zorgverzekeraars vergoeden de behandeling vanuit de aanvullende zorgverzekering.
Een verwijzing is niet nodig.

www.natuurlijk-vitaal.nl
06 - 53 400 466

Alle aandacht voor uw voetklachten
Natuurlijke huidverzorging met Annemarie Börlind
Huidverjonging met microdermabrasie

Pedicure en schoonheidsspecialist Lidwien Kempkens
Lid van beroepsverenigingen ProVoet en Anbos

Vergoeding van pedicurebehandeling bij reuma en diabetes is mogelijk met een verwijzing door een (huis)arts of medisch specialist.

www.walk-on-voetverzorging.nl
www.schoonheidsspecialistearnhem.nl
026 - 32 71 282

Ons praktijkadres
Martensbongerd 22, Rijkerswoerd

Lieve wijkbewoners

In de vorige uitgave van dit blad hebben wij jullie gevraagd om mee te denken over nieuwe activiteiten voor jeugd èn volwassenen in onze wijk. Helaas zijn er geen tot weinig reacties op deze oproep gekomen. Ideeën kunnen te allen tijde aangeleverd worden: fysiek in onze ideeënbus in Bistro De Kroon of digitaal per mail info@boerderijdekroon.nl.

Ons voornemen was om in deze uitgave een definitieve activiteiten-agenda 2021 te presenteren. Echter is dit gezien de aanhoudende lockdown niet mogelijk.
Dit wil niet zeggen dat het team Boerderij De Kroon en de Wijkvereniging stil zitten. Wij zullen doorgaan met de voorbereiding van mogelijke activiteiten en zullen jullie - zodra de overheidsmaatregelen het toelaten - hierover informeren.

Het is stil op de boerderij in deze tijden: de kinderboerderij is dicht, het terras is gesloten, verhuur voor verjaardagen/ evenementen ligt stil en er zijn geen activiteiten in het wijkcentrum. Onze Bistro is echter wel geopend, voor afhaal èn bezorging (gratis vanaf € 15,--).

Menukaart

Exotische broodjes

BAKKELJAUW	3,-
GARNALEN	3,75
KIP KERRIE*	3,-
KETJAP KIP*	3,-
KIPSATÉ*	3,-
HETE KIP*	3,25

(*HALAL)

Belegde broodjes

GEZOND HAM/KIP*	3,-
TONIJNSALADE	3,-
EIERSALADE	2,50
KOOTJE (EI MAYO)	2,50
KAAS	2,50
HAM	2,50

(PISTOLET/MEERGRANENBOL +0,50)

Tosti's & Panini's

TOSTI HAM KAAS	2,50
TOSTI KIP KAAS*	2,50
TOSTI PESTO KIP KAAS	2.50
PANINI HAM KAAS	3,-
PANINI MOZZARELLA	3,-
PANINI CHORIZO	3,50

Soepen

TOMATENSOEP MET BALLEN	3,50
HELDERE KIPPENSOEP*	3,50

Warme broodjes

HAMBURGER	3,50
RUNDERBURGER*	3,60
VEGABURGER	3,50
WARMVLEES	3,-
WARMVLEES SPECIAAL	3,25
WARMVLEES HAWAÏ	3,25
BAL GEHAKT	3,-
KROKET	2,50
FRIKANDEL	2,50
KIPFRIKANDEL*	2,50

Warme snacks

KIPKLUIFJES (6) uit oven*	3,50
TURKSE PIZZA*	3,-
KIPSATÉ (2)*	3,50
SJASLIK	3,50
PASTEITJE RUND*	2,-
PASTEITJE KAAS	2,-
SAUCIJZENBROODJE	2,-

Menu's

(geserveerd met stokbrood, aardappelsalade en saus naar keuze)

KIPKLUIFJES (8) uit oven	6,50
KIPSATÉ (3)*	6,50
SPARERIBS	10,00

zoet/pittig/hot

Zoet

POFFERTJES (10st)	2,-
APPELTAART SLAGROOM	2,50

Wekelijkse verse maaltijd

M.i.v. 1 april 2021:
ELKE VRIJDAG EEN VERSE WARME MAALTIJD, DIE AFGEHAALD OF GRATIS BEZORGD KAN WORDEN.

Warme dranken

KOFFIE	1,50
CAPPUCCINO	2,-
KOFFIE VERKEERD	2,-
ESPRESSO	1,50
LATTE MACCHIATO	2,-
CAFÉ CRÊME	2,-
THEE	1,50
CHOCOLADEMELK	2,-

Frisdranken afhaal

(BLIKJES)

PEPSI COLA	2,-
PEPSI MAX	2,-
SISI (SINAS)	2,-
7UP	2,-
CAPRI SUN	1,-
FERNANDES GROEN	2,-
FERNANDES ROOD	2,-
FERNANDES GEEL	2,-

€ 7,50

BESTELLING VERSE MAALTIJD TELEFONISCH MA. en DI.

026-3810069

Smoothies

FRAMBOZE MANGO	2,50
EXOTIC	2,50
AARDBEIEN BANAAN	2,50
BOSVRUCHTEN YOGHURT	2,50

Milkshakes

	KLEIN	GROOT
AARDBEIEN	1,50	2,-
BANAAN	1,50	2,-
VANILLE	1,50	2,-
CHOCOLADE	1,50	2,-

Bier & Wijn

HEINEKEN BIER (blik)	2,50
HEINEKEN 0.0 (blik)	2,50
SPECIAAL BIER	3,-
ZOETE WITTE WIJN (fles)	7,50
DROGE WITTE WIJN (fles)	7,50
RODE WIJN (fles)	7,50
ROSÉ (fles)	7,50

Team Boerderij de Kroon

DC De Laar

DARTERS GEZOCHT

Beginners, gevorderden, veteranen of junioren. Word lid, neem een strippenkaart of kom gewoon af en toe langs voor een spelletje. We hebben een gezellige bar en spelen iedere vrijdag. Controleer de website dcdelaar.nl voor het schema.

DC De Laar
Sportkantine De Laar West
Brabantweg 115
info@dcdelaar.nl

Tandartsenpraktijk "Schuytgraaf"

"Uw tandarts voor het hele gezin"

- ✓ We nemen nog nieuwe patiënten aan!
- ✓ Persoonlijke aandacht van ons enthousiaste team
- ✓ Uitstekende kwaliteit door professionele scholing
- ✓ Complete mondzorg met mondhygiënistes
- ✓ Prothese specialist aanwezig op vrijdagmiddag
- ✓ Bij angst de juiste, rustige en persoonlijke benadering
- ✓ Alle werkdagen geopend en ook de woensdagavond!

Het is heel erg schoon! Aardige en gezellige mensen! Leuke en huiselijke wachtkamer!

Dyany, 13 jaar

Maandag	08:00 uur – 17:00 uur
Dinsdag	08:00 uur – 17:00 uur
Woensdag	08:00 uur – 20:00 uur
Donderdag	08:00 uur – 17:00 uur
Vrijdag	08:00 uur – 17:00 uur

Iedereen is welkom en we denken met u mee!

Hunnenveld 38 · 6846 CP Arnhem · 026 - 3831328
www.tandartsschuytgraaf.nl

Evangelische basisschool
De Rank

Kennis maken?
vrijdag 21 mei

Open Huis

Maak via het Open Huis kennis met EBS De Rank. Wij geloven in kinderen. Alle kinderen zijn welkom! We trekken graag samen met christelijke ouders op om kinderen te vormen. Maar ook kinderen zonder christelijke achtergrond zijn welkom. – 'Wat wij waardevol vinden aan kwalitatief onderwijs willen we met iedereen delen.'

Houd de website in de gaten voor meer informatie en over de actuele stand voor het Open Huis, wat betreft de corona maatregelen.

"Geloof in jou!"

www.ebs-derank.nl waardevol - leren - verbonden

Bloesemfietstocht Biologische Tuinbouwvereniging Elderveld

Dit voorjaar kan de jaarlijkse BTV Bloesemfietstocht helaas weer niet doorgaan. Evenals vorig jaar zijn we nog steeds gebonden aan de door de overheid opgelegde coronamaatregelen. Er wordt geen vergunning afgegeven voor georganiseerde fietstochten. We hopen dat de coronabeperkingen in het najaar grotendeels zijn opgeheven. Indien het dan mogelijk is en er een vergunning wordt afgegeven willen we in september een "Herfstfietstocht" organiseren. Zo snel dit mogelijk is zullen we dit bekend maken.

Om u toch de mogelijkheid te bieden om een fietstocht te maken, heeft onze routerijder de fietstocht van 2015 aangepast aan de huidige situatie. Het vertrek is, zoals vanouds, vanuit boerderij De Steenen Camer. De printversie van de route, die u kunt rijden, is te vinden op onze website www.btv-elderveld.nl .

Let op:
U rijdt de route geheel op eigen verantwoordelijkheid. Er is geen vaste startdatum. Er zijn geen verkeersregelaars en er zijn geen richtingpijlen. Ga niet in groepsverband rijden! Het spreekt vanzelf, dat u de coronaregels in acht moet nemen. De BTV erkent geen enkele aansprakelijkheid, als u besluit deze route te rijden. Ook eventuele fouten of veranderingen in de afgedrukte route vallen buiten de verantwoordelijkheid van de BTV.

Alvast een fijne fietstocht toegewenst en wellicht tot het najaar!
BTV-Evenementencommissie

Wisseling van de wacht

In 2017 kreeg ik de vraag van de voormalig vormgever van Laarnieuws of ik interesse had om zijn taken over te nemen. Na een kennismaking met de redactie was mijn antwoord natuurlijk volmondig ja. Het enthousiasme en de betrokkenheid van Ineke en Tiny spatte er meteen vanaf en maakte dat ik er graag een onderdeel van wilde zijn.
De afgelopen jaren heb ik altijd met veel plezier meegewerkt aan het maken van een leuk en vrolijk wijkblad, dat zorgde voor veel saamhorigheid binnen De Laar. Het is ook erg leuk om te zien hoe het gegroeid is van een wijkblad voor alleen De Laar Oost (De Oostelaar), naar een wijkblad voor de hele Laar (Laarnieuws).

Maar helaas komt aan alles een eind en is het voor mij tijd om het stokje over te dragen aan de volgende vormgeefster. Ik wil Yasmine heel veel succes en vooral plezier wensen met het meewerken aan dit leuke blad, met al die leuke mensen. Yasmine, met jouw creatieve talent weet ik zeker dat de artikelen in het blad nog beter tot hun recht gaan komen. Ook wil ik natuurlijk Ineke, Mart en Tiny bedanken voor de leuke samenwerking de afgelopen jaren. Dat er nog vele edities uitgegeven mogen worden!

Liefs, Wendy Tweehuysen

U heeft het bij de vorige editie misschien al opgemerkt: in de colofon staat dus nu bij vormgever Yasmine vermeld, in plaats van Wendy. Die nieuwe vormgever? Dat ben ik!
Met veel plezier heb ik, onder enkele begeleiding van Wendy, Laarnieuws nummer 2 opgemaakt. Dat was een succes en vanaf nu ga ik officieel Wendy's taak overnemen.

Ik zal mezelf even voorstellen: ik ben Yasmine, 19 jaar oud en ik studeer Communicatie & Multimedia Design aan de HAN in Arnhem. Nu zit ik in het derde jaar van de hbo-studie.
Sinds 2016 woon ik in De Laar West, maar vorige maand ben ik op kamers gegaan in Arnhem-centrum! Ik kom regelmatig terug naar De Laar om te werken op de broodafdeling bij Jumbo Oostburgwal. Verder ben ik graag creatief bezig met allerlei projectjes, van video's bewerken tot borduren.

Vanuit mijn opleiding en vormgeverspassie, ga ik mijn kennis en inzicht inzetten voor de opmaak van uw wijkblad, met een frisse blik. Samen met de redactie gaan wij er iets leuks van maken!

Vriendelijke groeten,
Yasmine Wekker

Creatieve denktankers gezocht!

Wijkvereniging de Oostelaar zoekt creatieve denktankers voor ons nieuw op te richten activiteitengroepje. Samen met één bestuurslid willen we een groepje oprichten om activiteiten te bedenken. Na goedkeuring van het bestuur kunnen deze activiteiten voorbereid worden en verwachten we van jullie dat je meehelpt om een leuke activiteit realiseerbaar te kunnen maken. Het gaat er ons om dat onze wijkbewoners plezier kunnen beleven.

Vind jij het leuk om met ons mee te denken bij het bedenken van activiteiten? En vind je het een uitdaging om met een budget activiteiten te kunnen voorbereiden?

Dan komen we graag met jou in contact voor een kennismakingsgesprek om ons activiteitengroepje hopelijk te kunnen uitbreiden!
Eén van de uitdagingen zal de organisatie zijn van feestelijkheden rond het 40-jarig bestaan van de wijkvereniging (maart 2023).

Heb je interesse, dan kun je een e-mail sturen naar info@oostelaar.nl .

Wim van Wijk

Update agenda Wijkvereniging De Oostelaar

Elke 3e woensdagmiddag van de maand gaan wij een middagbingo organiseren, van 13.00 tot 15.00 uur in boerderij De Kroon. We gaan zes rondes draaien en bij genoeg animo daarnaast nog de jackpot. U kunt geldprijzen en leuke andere prijzen winnen.

Wij gaan die middag met bingoplankjes werken; kosten € 5,- per plankje.

U speelt de hele middag met hetzelfde plankje. Pinnen of contactloos betalen is mogelijk.

Ook kunt u nog reageren op de oproep uit Laarnieuws no. 2: hebt u ideeën of suggesties voor nieuwe activiteiten of hebt u interesse in een kaartavond dan zien we uw reactie graag verschijnen.

Mail naar:
secretaris@oostelaar.nl .

Hebt u Laarnieuws no. 2 niet meer en wilt u de oproep nalezen, kijk dan op de website www.oostelaar.nl ; via de link "wijkblad" kunt u alle eerdere wijkbladen teruglezen.

Als de huidige corona-beperkingen worden versoepeld, we groen licht krijgen en in boerderij de Kroon terecht kunnen, pakken we alle activiteiten weer op.

Uitnodiging algemene ledenvergadering

Datum : maandag 10 mei, voor zover de coronamaatregelen het toelaten
Aanvang : 20.00 uur
Plaats : boerderij De Kroon, deel I

Agenda

1. Opening en mededelingen; terugblik 2020

2. Verslag van de algemene ledenvergadering van 7 september 2020 (wordt voor aanvang van de vergadering verspreid)

3. Ingekomen/uitgaande post

4. Financiën:

   - financieel jaarverslag 2020
   - begroting 2021
   - verslag kascontrolecommissie 2020

5. Benoeming kascontrolecommissie over 2021

6. Verslagen van:

   - diverse activiteiten
   - redactie van wijkblad De Oostelaar

7. Verkiezing bestuursleden aftredend volgens rooster:

   - Dennis van der Steldt — voorzitter - herkiesbaar
   - Monique Bergers — secretaris - herkiesbaar

8. Wat verder ter tafel komt

9. Rondvraag

10. Sluiting

De onderstaande twee workshops zijn nog steeds onder voorbehoud, omdat we op het moment van samenstellen van dit wijkblad niet weten wanneer we weer met eengroep(je) mensen in boerderij de Kroon terecht kunnen.

Workshop bloementasje

Deze workshop heeft in Laarnieuws no. 1 gestaan als "lenteworkshop". Door de coronabeperkingen is deze toen niet doorgegaan. Omdat we, mede door tijdelijke sluiting van de winkels, tot op dit moment (half maart) nog steeds niet in de gelegenheid zijn geweest om ons werkstuk voor te bereiden, moeten jullie het ook deze keer doen met een summiere beschrijving.

Van een ronde placemat maken we een soort tasje, met hengsels van touw. Hierin wordt een bakje oasis geplaatst dat we gaan opmaken met bloemen. Doordat het bakje los in het tasje staat kun je er steeds weer een nieuw bloemstuk in maken of er kleine plantjes in zetten.

Wanneer:
dinsdag 11 mei

Tijd:
19.30 – 22.00 uur

Kosten:
€ 22,50 voor leden en
€ 27,50 voor niet-leden

Opgeven:
vanaf 20 april tot uiterlijk 30 april

Bij:
Ineke Bretz,
tel. 06-31960079

Workshop bloementaart

Nieuwe poging, want deze workshop is al van herfst- en voorjaarstaart naar zomertaart gegaan!

De basis is een rond oasisblok, doorsnee 30 cm, waaruit een punt gesneden wordt. De taart en de punt maken we op met kleurige zomerbloemen etc.. De taart komt op een zinken schaal. Breng je voor de punt zelf een platte schaal ter grootte van een dessertbordje mee?

Wanneer:
dinsdag 8 juni

Tijd:
19.30 – 22.00 uur

Kosten:
€ 22,50 voor leden en
€ 27,50 voor niet-leden

Opgeven:
vanaf 20 april

Bij:
Elvira Benerink,
tel. 06-44503444

We hopen dat de workshops weer (zo nodig met afstand) in boerderij De Kroon gehouden kunnen worden, in deel I en II.

Koningsdag

Er mag nog steeds niet veel door de coronabeperkingen, maar we hebben voor de kinderen wel iets leuks bedacht. Een fietsroute met versierde fietsjes voor kinderen vanaf 4 tot en met 12 jaar. Deelname is gratis! Het afleggen van de route is voor eigen verantwoordelijkheid van de ouders en er is geen begeleiding vanuit de wijkvereniging aanwezig.

Versier je fiets met vlaggetjes, bloemen enz., leef je uit en maak er iets moois van! Jullie krijgen een route, die langs de adressen van de bestuursleden gaat.

Bij ieder adres worden de fietsjes gekeurd op de Leukste, Mooiste en Origineelste. Als je de route heb afgelegd mag je weer naar huis fietsen. Als je gewonnen hebt komen we de prijs bij je thuis brengen. Dat zal dan in de middag zijn.

Voor nadere informatie kunt je vanaf april kijken op onze facebookpagina en de website www.oostelaar.nl .

Sla de bladzijde om voor de bon om de kinderen op te geven op pagina 11. De bon staat ook op onze websitepagina. Na opgave krijg je de route via de mail toegestuurd.

De gemeente heeft toestemming gegeven voor de fietstocht, onder voorwaarde dat er geen groepsvorming ontstaat door volwassen begeleiders en dat de anderhalve meter afstand in acht genomen wordt.

Benbiao

Acupunctuur & orthomoleculaire therapie

Acupunctuur, voeding, supplementen en kruiden

Venlosingel 56 Arnhem
06-13259681
www.acupunctuur-arnhem.nl
Lid Zhong & MBOG

Volgens who: Darmklachten, Overgewicht, Ondergewicht, Onvruchtbaarheid, Allergie vermoeidheid Bernout Acne Overgangsklachten Hoofdpijn e.a.

Nationale Notaris

Nationale Notaris Arnhem
Kronenburgsingel 23
6831 GD Arnhem
www.nationalenotaris.nl
arnhem@nationalenotaris.nl
tel. 026 – 388 388 6

P. Andriessen
Tandprotheticus

Technisch- medisch specialist voor wat betreft het aanmeten en maken van het **kunstgebit**

Ook voor de **implantaatprothese**

Bel voor afspraak en advies:

Wassenaarweg 5 A
6843 NX Arnhem
Tel: 06 13962950

Email: p.andriessen@wxs.nl

---

salon mademoiselle

Maak kans op een gratis gezichtsbehandeling door u in te schrijven voor onze nieuwsbrief..

- Pedicure (diabeet/reuma)*
- ACNE*
- Duurzame ontharing (IPL, elektrisch)*
- Brazilian Wax
- Fruitzuurpeeling
- Microdermabrasie
- Wimperextensions
- Permanente make-up
- Massage/ayurveda/voetreflex

NU

€50,-

Korting

Op het nieuw zetten van permanente make-up. Voor eyeliner boven/onder, wenkbrauwen en lipcontour!

* Vergoeding zorgverzekeraar!

Salon Mademoiselle
Loppersumhof 102
6835 MC Arnhem

www.salon-mademoiselle.nl
info@salon-mademoiselle.nl
Tel.: 026 379 02 94
06 21262848

TREFFERS ZOEKT: M/V TAFELTENNISSPELERS

Tafeltennis is prachtig voor personen van 8 – 88!

8-plussers: woensdagmiddag	16.00 - 17.00 uur
25-plussers: woensdagavond	19.30 - 21.00 uur
50-plussers: donderdagmorgen	10.00 - 13.00 uur

Maak (nader) kennis met tafeltennis!

Doe een paar keer gratis op proef mee...

Spelzaal Venlosingel, Boshovenstraat 6
Telefoon (tijdens speeltijden): 026-381 46 64
Tafeltennisvereniging TREFFERS.
Meer info: www.treffers-arnhem.nl
Hoofdsponsor Flevo Rubber Extrusion

Koningsdag fiets deelnamebon

Deelnamebon voor fietsen met versierde fietsjes

Feest op Koningsdag gaat niet door maar als je deze bon inlevert wordt het toch nog een leuke dag!

s.v.p. voor elk kind één aparte bon invullen.
Deze bon uiterlijk 22 april in de brievenbus bij boerderij De Kroon stoppen.

DE OOSTELAAR WIJKVERENIGING

Kosten: **gratis**	Kosten: **gratis**
Voornaam: ..... J / M	Voornaam: ..... J / M
Achternaam:	Achternaam: .....
Leeftijd: ..... jaar	Leeftijd: ..... jaar
Adres:	Adres: .....
Telefoonnummer:	Telefoonnummer: .....
E-mailadres:	E-mailadres: .....

Workshop: een energiebewuste wijk

Wij zijn De Laar Energiebewust: een groep enthousiaste wijkbewoners, die energie besparen gemakkelijker willen maken. We organiseren bijeenkomsten, voeren warmtescans uit en adviseren wijkbewoners bij het nemen van maatregelen.

De Laar ENERGIEBEWUST

Even kennismaken (v.l.n.r.)

Jos Rijcken: mijn expertise is het geven van bouw- en installatietechnische adviezen over maatregelen. Voor ons nageslacht vind ik het belangrijk dat we onze planeet goed overdragen aan de volgende generaties. Als dat financieel ook nog wat voor bewoners oplevert is dat mooi meegenomen.

Deborah Rijkers: mensen helpen, kennis en hindernissen delen, zodat hobbels voor anderen worden weggenomen. Je kunt mij tegenkomen bij de warmtewandelingen en ik beheer ons emailadres (delaarenergiebewust@outlook.com).

Gert-Jan Noij: ik werd afgelopen jaar lid, na een gesprek over collectieve warmtevoorziening in mijn straat.

Sander de Kraker: ik woon nu twee jaar in de Laar West en begon meteen met extra isoleren. Dat was niet gemakkelijk en daarom wil ik graag kennis en ervaringen uitwisselen.

Samen dromen, samen doen
Wat is een energiebewuste wijk eigenlijk? Die vraag gaan we samen verkennen met de wijk tijdens een online workshop. Graag nodigen we jou daarbij uit! We hebben een werkvorm in petto voor deze workshop, die het niet alleen nuttig maakt om mee te doen, maar ook nog eens hartstikke leuk is! Laat je stem horen en denk met ons mee! De workshop wordt begeleid door een enthousiaste "AANjager" via de gemeente: Kirsten Kramer. Met haar willen we een strategie uitstippelen voor het energiebewust maken van De Laar. Heb je zin om mee te dromen over jouw ideale wijk of buurt? Geef je dan snel op (plaatsen zijn slechts beperkt beschikbaar).

Inschrijven en meer informatie over de workshop vind je via de QR-code of op https://tinyurl.com/workshoplaar .

Aangenaam kennismaken: Team Leefomgeving De Laar - Elden

Wij zijn Thea ten Velde, Monja van Woensel, Samantha van der Linde en Paul Beltman. Samen vormen wij het Team Leefomgeving De Laar - Elden van de gemeente Arnhem. Omdat er drie nieuwe gezichten zijn in het team maken we graag van deze mogelijkheid gebruik om ons voor te stellen.

V.l.n.r.: Thea, Paul, Samantha, Monja

Als gemeente willen we 'Van Wijken Weten': we willen aansluiten bij wat in de wijken leeft en samen met wijkbewoners kijken wat nodig is. Zo krijgen bewoners meer invloed op wat in de wijk gebeurt en waar de prioriteiten liggen. Als team leefomgeving werken we in de wijk om korte lijntjes te houden met bewonersgroepen, organisaties en bedrijven in De Laar. Zo horen en zien we wat er speelt in de wijk, wat belangrijke onderwerpen en wensen zijn en wat er beter of slimmer kan. Hierdoor kunnen we vaak meer mogelijk maken en beter aansluiten bij de behoeften van de mensen in De Laar.

De belangrijkste doelen en plannen voor de wijk schrijven we op in het wijkprogramma.
Om dat programma te maken spreken we graag met zo veel mogelijk bewoners en partijen in De Laar. U weet immers het beste wat uw wijk nodig heeft om er beter en prettiger te wonen, te spelen, te ontmoeten en/of te werken.

Daarom komen we graag met u in contact om te kijken wat we samen kunnen bereiken voor De Laar:
- Wat kan anders en beter in uw wijk?
- Welke kansen ziet u om samen met uw buurt iets aan te pakken?
- Hoe kunnen wij u hierin ondersteunen?
- Wat kan minder, zodat geld beschikbaar komt voor nieuwe plannen?

Contact
Wij zijn verhuisd! Onze nieuwe werkplekken zitten in gebouw 'De Wing' aan de Mr. E.N. van Kleffensstraat 12, kantorenpark De Gelderse Poort (precies tussen De Laar en Elden in). U kunt ons telefonisch en per e-mail bereiken om zaken te bespreken of een afspraak te maken, bijvoorbeeld in de wijk om samen naar een situatie of locatie te kijken. Wij komen dan graag naar u toe. Ons algemene mailadres is:
delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl

Graag tot ziens in de wijk!
Team Leefomgeving De Laar -Elden
Kantoor: De Gelderse Poort,
Mr. E.N. van Kleffensstraat 12, 6842 CV Arnhem
delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl

Thea ten Velde, wijkmanager, 06-31114953
Paul Beltman, wijkmanager, 06-44158344
Monja van Woensel, wijkmanager, 06-31108028
Samantha van der Linde, teamsecretaris, 06-2510 6983

Meldingen openbare ruimte, gebruik de Fixi app!

Ligt er een tegel scheef? Is de verlichting in uw straat stuk? Is er een boom omgewaaid? Fijn als u dit doorgeeft. U kunt een meldingen maken via de Fixi app op uw mobiele telefoon. Fixi is gratis te downloaden in de Appstore en Google Playstore. Uw melding komt dan gelijk op de juiste plek binnen bij de gemeente en wordt snel afgehandeld. U kunt ook telefonisch melden via de Klantenservice, telefoonnummer 0800 - 1809 (gratis) of via www.arnhem.nl .

Wat doet het Wijkteam voor jou?

Wijkteams Arnhem is er voor jou als je het zelf even niet redt. Of als je je zorgen maakt over iemand in je omgeving. Onze wijkcoaches gaan naast je staan en denken met je mee. Zodat jij je weer sterker voelt en beter kunt functioneren. Ook kun je terecht bij het wijkteam als er vragen zijn over financiën of beginnende schulden. Je kunt je aanmelden bij het wijkteam via www.wijkteamsarnhem.nl of bel naar 088-2260000. Wij zullen dan samen met jou kijken wat er nodig is!

Wist je dat?
TONK: nieuwe regeling voor huishoudens in financiële nood
Door de coronacrisis kunnen huishoudens te maken krijgen met onvoorziene en plotselinge terugval van hun inkomen. Zij kunnen hierdoor de noodzakelijke woonkosten niet meer betalen.

De TONK-uitkering is met terugwerkende kracht aan te vragen voor de periode 1 januari tot en met 30 juni 2021. Aanvragen kan tot en met 31 juli 2021. Meer informatie en het aanvraagformulier is te vinden op www.arnhem.nl/tonk.

Minder inkomen: budgetcheck
Heb je op dit moment een lager inkomen, bijvoorbeeld door de coronacrisis? En maak je je zorgen over je financiële situatie? Doe dan de gratis budgetcheck bij Stichting Rijnstad, www.rijnstad.nl .
Tijdens een gesprek maken we samen een helder overzicht van inkomsten, uitgaven en eventuele betalingsachterstanden en maken we een helder plan. Zo weet je waar je aan toe bent. Met de budgetcheck krijg je advies op maat en kijken we of je gebruik maakt van de beschikbare voorzieningen, zoals toeslagen of een uitkering van het UWV of de sociale dienst.

Beginnende schulden tot € 3000,-: renteloze herfinanciering
Heb je schulden tot € 3000,-. Dan kom je mogelijk in aanmerking voor de renteloze herfinanciering. Hiermee worden alle schulden in een keer betaald via een krediet, dat je zonder rente in drie jaar kunt aflossen. Meld je aan bij het wijkteam.

Meldpunt voor gedupeerde ouders kinderopvangtoeslagaffaire
De Belastingdienst schat in dat ruim 300 Arnhemse gezinnen zijn gedupeerd door de kinderopvangtoeslagaffaire. Deze getroffen gezinnen krijgen door de Belastingdienst een compensatieregeling aangeboden. De inschatting is alleen dat dit niet altijd voldoende is. Daarom wil de gemeente je graag helpen. Mail naar ikwilhulp@rijnstad, of bel met 026 312 7890.

Per 1 april is het Wijkteam Elden en de Laar verhuisd naar:
Kantoor: De Gelderse Poort
Mr. B.M. van Kleffensstraat 12, 6842 CV Arnhem

De Laar Schoon

Ondanks corona hebben onze werkzaamheden niet stil gestaan. Zwerfafval is van alle tijden en we zijn als werkgroep gewoon doorgegaan met afvalrapen.

Het enige verschil is dat we ineens mondkapjes oprapen waar we die eerder nooit op straat zagen liggen. Overigens horen we veel mensen, geheel terecht, mopperen over de mondkapjes die in de natuur verdwijnen maar het probleem met de blikjes is vele malen groter. Daar liggen er nog veel meer van op straat! Gelukkig komt er, na de kleine plastic flesjes, volgend jaar ook statiegeld op blikjes.

En wist je dat één sigarettenpeuk 8 liter water vervuilt? Zodra een filter uit elkaar valt, bijvoorbeeld door contact met water, sijpelen de chemicaliën in het water en in de grond. Het duurt 2 tot 12 jaar voor een peuk is vergaan.

Een van onze leden, Marinus, heeft zakken vol peuken van straat gehaald met één van onze peukenzuigers.

Helaas hebben we afgelopen jaar minder opschoondagen kunnen organiseren dan we hadden gewild. Natuurlijk kunnen we buiten goed afstand houden, maar de afsluiting met een broodje en koffie of thee hoort er wat ons betreft bij. Zo gauw we weer samen kunnen afsluiten plannen we een nieuwe datum.

Gelukkig weten mensen ons te vinden. Heb je ook materialen nodig? Een knijper of afvalring? Of een hesje om zichtbaar te zijn tijdens het afval rapen? Mail ons, dan kunnen wij dat verzorgen. We hebben ook speciale knijpers voor kinderen. We lenen het uit en gebruik je het niet meer dan willen we het uiteraard graag terug. Zo kunnen we nog meer mensen voorzien. Via de gemeente kun je een zwerfafvalpas aanvragen om het afval in de container te gooien.

We hebben een jaarverslag geschreven met betrekking tot onze werkzaamheden, doelen, projecten, resultaten en wensen. Wil je het lezen dan kun je het vinden op de wijkwebsite van De Laar https://www.delaararnhem.nl/jaarverslag-de-laar-schoon-2020.

Of mail naar delaarschoon@gmail.com , dan sturen we het naar je toe.

Je kunt ons ook vinden op facebook onder De Laar Schoon of meepraten op facebook onder De Laar Schoon Zwerfafvalbrigade.

Wijkplatform De Laar

Samenwerken in de wijk

Wilt u iets oppakken in uw straat, buurt of omgeving? Bijvoorbeeld een border aanpassen voor grotere veiligheid? Of dat er meer licht komt op bepaalde paden? Of maatregelen i.v.m. inbraakveiligheid?

Meld u dan bij het Wijkplatform! We zijn bereikbaar via de volgende mailadressen:
- delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl
- delaararnhem@gmail.com

Op de website www.delaararnhem.nl onder de knop "Wijkbudget aanvragen" zijn de criteria te vinden die gelden bij een aanvraag.
En onder de knop 'Aanvraagformulier Wijkbudget De Laar' is het formulier te vinden waarmee de financiële ondersteuning aangevraagd kan worden.

De aanvraag zal behandeld worden door het Wijkplatform.

Voor voorbeelden van wijkinitiatieven, zie de interviews 'Vergroenen Hofje' en 'Opening Speelplein Susterenhof'.

In het menu is ook een knop **Burgerkracht** aangegeven. Dit betreft een aparte subsidieregeling, die is ingesteld voor de financiële ondersteuning van activiteiten die de zelfredzaamheid bevorderen van bewoners in de wijk - zie de informatie aldaar.

Er is in de Laar interesse voor bijvoorbeeld onderwerpen als jeugd, spelen, ontmoeting, zwerfvuil en verkeersveiligheid. Wijkbewoners (en organisaties) kunnen met elkaar in contact gebracht worden gebracht. Ook het Team Leefomgeving van de gemeente Arnhem wil graag samenwerken met bewoners en organisaties om de wijk positief te ontwikkelen.

Let's Play!
Gratis entree
Gratis koffie/thee
Gratis parkeren
casino
SUIKERLAND
Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48
www.casinosuikerland.nl

winkelcentrum De Laar Oost

Support your locals!

Primera

Wij zijn open voor PostNL pakketten en uw bestellingen kunt u plaatsen via 06-10253483. Deze zijn op te halen bij Primera Oostburgwal 46. Graag tot ziens!!

VAN DEN BRINK KEURSLAGER

www.vandenbrinkkeurslagerij.nl
Info@vandenbrink.keurslager.nl
Oostburgwal 42 6845 CZ Arnhem
Tel: 026-3891970

JUMBO
Michael Janssen
Arnhem, Oostburgwal 12

Ontmoet jij graag nieuwe mensen en heb jij interesse in andere culturen?

VriendInArnhem van start met het werven van vriendinnen!

VriendInArnhem, een nieuw project van Vrijwilligerscentrale Arnhem, verbindt nareizende nieuwkomers-vrouwen met Nederlandstalige vrijwilligsters in vriendinnenkoppels. Samen wordt je 9 maanden actief in de Arnhemse samenleving. Als Nederlandssprekende vrijwilliger ga je op coachende wijze je nieuwkomers-vriendin wegwijs maken, zodat zij een netwerk opbouwt, mee gaat doen aan activiteiten en uiteindelijk coach je haar richting vrijwilligerswerk.

Nareizende vrouwen in Arnhem
In 2017/2018 is er een grote toestroom van nieuwkomers (vluchtelingen) naar Nederland gekomen. Deze groep bestond voornamelijk uit nareizende vrouwen die voor een gezinshereniging naar Nederland kwamen.
Met VriendInArnhem willen we deze groep vrouwen bereiken, zodat ze in een vriendinnenkoppel Arnhem gaan verkennen, meedoen met activiteiten in de wijk en passend vrijwilligerswerk vinden en/of gaan deelnemen aan scholing.

Hoe werkt het project?
De Nederlandssprekende vrijwilliger vragen wij om de nareizende vrouw 9 maanden te ondersteunen/coachen in het samen actief worden in de Arnhemse samenleving.
Wederzijdse integratie is daarbij het sleutelwoord en dat betekent dat je dus ook bij elkaar thuis mag komen. Zo vergroot je elkaars netwerk en maak je kennis met elkaars cultuur.

Vrijwilliger worden?
Lijkt het je interessant om Nederlandstalige vrijwilliger (vriendin) te worden?
De vacature staat zolang we actief op zoek zijn naar vrijwilligers op de vacaturebank van www.vrijwilligerscentralearnhem.nl zoekterm: VriendInArnhem.

Ben je nieuwkomer of ken je een nieuwkomer en wil je weten of je aan dit project kunt meedoen, neem dan contact via de email: vriendin@vrijwilligerscentralearnhem.nl
Wil je een nareizende vriendin voordragen? Neem dan eerst contact op met een van onderstaande coördinatoren dan spreken we met je door wat de voorwaarden zijn om als vriendin deel te kunnen nemen aan het project. Zie hiervoor ook de flyer.

Op dit moment doen we de intakes online, zodra de samenleving (i.v.m. de coronacrisis) het weer toelaat worden de vriendinnenkoppels gematcht om de samenleving te gaan verkennen.

Voor meer informatie over het project kunt u contact opnemen met de projectcoördinator:

Sanne van der Werff
06-21131587

Hanneke Fiesler
06-46129795

VriendInArnhem is financieel mogelijk gemaakt door: Dullertsstichting / Oranje Fonds / Gemeente Arnhem en wordt uitgevoerd door Vrijwilligerscentrale Arnhem.

Speelstoet Arnhem-zuid is verhuisd

Ons nieuwe adres is:

Speelstoet Arnhem-zuid
Matserhuis
Burgermeester Matsersingel 200,
6843 NZ Arnhem
www.speelstoet.nl

Vanaf 1 april kunnen kinderen met een Gelrepas op afspraak weer terecht om gratis speelgoed te komen uitzoeken. Dit mag drie keer per jaar. Een afspraak kan gemaakt worden via onze website www.speelstoet.nl.

SPEEL STOET

Eerste hulp bij juridische vragen

Ik ben ontslagen en nu? Wat kan ik doen tegen een verkeersboete? Mag mijn verhuurder zomaar de huurovereenkomst opzeggen? Herkent u zich in een van bovenstaande situaties? Of heeft u een andere juridische vraag? Blijf niet met uw vragen zitten en bel naar de HAN-Rechtswinkel of stel uw vraag per e-mail.

HBO-Rechten studenten verbonden aan de HAN-Rechtswinkel geven kosteloos juridisch advies.

Inloopspreekuren.
Wegens de huidige coronamaatregelen vinden er geen fysieke inloopspreekuren plaats.

Meer weten?
De HAN-Rechtswinkel is op werkdagen telefonisch bereikbaar tussen 09.00 en 17.00 uur.
T 06 55 29 11 44
E Rechtswinkel@han.nl
W www.han.nl/rechtswinkel

Schildersbedrijf Dave Kemp

Voor al uw binnen en buiten schilderwerk

Bel voor een vrijblijvende offerte
Huissen
Tel: 026 – 8480303
Mob: 06 – 14231708
Email: f.kemp1@chello.nl
www.kempschilderwerken.nl

W.Kessels
Bouw- en onderhoudsbedrijf

TEL: 026-3234951

Op zoek naar kinderopvang in Arnhem-Zuid?

Dagelijks zijn onze ervaren en enthousiaste pedagogisch medewerkers in de dagopvang en bso bezig met de ontwikkeling en groei van 0-12 jarige kinderen. Met leuke activiteiten. Binnen en buiten! Via ons online platform *Mijn Kind* houden wij ouders met foto's en korte verslagen op de hoogte van de belevenissen van hun kind.

In Arnhem-Zuid heeft Partou 5 ruime, lichte vestigingen. Prima bereikbaar vanuit Schuytgraaf:
- Emily Bröntesingel 1a
- Pythagorasstraat 9
- Brabantweg 107
- Venlosingel 218
- Mr D.U. Stikkerstraat 124

Kijk voor meer informatie over de vestigingen en een vrijblijvende rondleiding op www.partou.nl.

Uitvaartzorg Jasmijn
UW WENS IS ONZE ZORG

We denken er liever niet te vaak aan maar er komt een tijd dat wij een dierbare moeten missen.
Na een overlijden komen er namelijk veel vragen en valt er veel te regelen.

Uitvaartzorg Jasmijn kan u daarbij helpen.

Onze uitvaartleiders zijn niet aan tijd gebonden en ondersteunen U met persoonlijk en praktisch advies.
Zij helpen U bij het maken van keuzes en zorgen dat het geregeld wordt, zodat U later met mooie gedachten terug kan denken aan de uitvaart.

En bent U elders verzekerd ? Geen probleem, ook dan bent u van harte welkom.

Bel: **026-7853182** of ga naar **uitvaartzorgjasmijn.nl**

Steunouders in Arnhem Zuid gezocht!

Halverwege 2020 is het project "Steunouder" succesvol gestart in Arnhem
Steunouders bieden kinderen één of twee dagdelen per week een gastvrij thuis en geven zo een steuntje in de rug aan ouders die wat extra hulp kunnen gebruiken.
Afgelopen maanden zijn al vele gezinnen gekoppeld aan een steunouder. Ook in Arnhem Zuid zijn er veel gezinnen aangemeld. Om die reden zoeken we nu in Arnhem Zuid mensen die steunouder willen worden. Kom je uit een andere wijk? Ook dan ben je natuurlijk van harte uitgenodigd om je aan te melden als steunouder!

Een steunouder geeft plezier aan het kind en daarmee steun aan de ouder!
Een steunouder is een vrijwilliger die één of twee dagdelen per week een kind opvangt. De ouders hebben daardoor even tijd voor zichzelf. Ouders, die behoefte hebben aan steun, kunnen niet altijd op hun eigen netwerk terugvallen. Daardoor kunnen ze in stressvolle situaties terecht komen. Dat kan een nadelige invloed hebben op de ontwikkeling van een kind en kan leiden tot het inzetten van zwaardere zorg. Steunouder wil dit voorkomen door steunouders aan deze gezinnen te koppelen.

Ouders helpen ouders
Kinderen grootbrengen is een hele klus. Zeker als je (tijdelijk) niet de aandacht aan ze kunt geven die je wilt. Bijvoorbeeld bij ziekte, echtscheiding of psychische problemen. Niet iedereen kan in zo'n situatie terugvallen op familie of kennissen. In Arnhem helpt Steunouder deze gezinnen. Steunouders zijn volwassenen die één of twee dagdelen per week een gastvrij thuis bieden aan een kind. Ze geven een kind, binnen hun eigen (gezins)leven, een vertrouwde plek waar het welkom is en kind kan zijn. Gewoon, door leuke dingen te doen: spelletjes, knutselen, naar de speeltuin, etc. Daarmee krijgen ouders van deze kinderen de ruimte om op adem te komen.

Wie kan steunouder worden?
Een steunouder vindt het fijn om iemand te helpen en beleeft plezier aan de omgang met kinderen. Het is een dankbare taak omdat je als steunouder van onschatbare waarde kunt zijn voor ouders en hun kind. In sommige situaties is het belangrijk om je eigen grenzen te bewaken. Het is handig als je flexibel bent en makkelijk communiceert. Spreekt dit je aan, laat het ons weten!

Wij zoeken steunouders!
Voel jij er wat voor om steunouder te worden? Jouw hulp als steunouder helpt te voorkomen dat problemen in gezinnen ontstaan of verergeren. Je biedt een kind een vertrouwde plek waar het welkom is en kind kan zijn. Daarmee geef je ouders ruimte om op adem te komen en het is fijn om te ervaren hoe je de zorg voor kinderen samen kunt delen.

Training
Voordat je als steunouder begint is er een kennismakingstraject met een training boordevol tips en handvatten. En in het hele traject blijft een coördinator beschikbaar om op terug te vallen bij vragen of problemen. De coördinator matcht vraag en aanbod zorgvuldig, zodat steun- en vraagouder goed bij elkaar passen. Natuurlijk is het wennen over en weer. Daarom is er altijd eerst een wenperiode waarin iedereen elkaar leert kennen en het vertrouwen kan groeien.

Meer info of contact?
Nieuwsgierig of Steunouder iets voor jou is? Kijk op www.steunouder.nl/arnhem of www.meegeldersepoort.nl/steunouder voor meer informatie en bel of mail ons als je vragen hebt:
- arnhem@steunouder.nl
- Maartje van Ravenswaaij, coördinator Steunouder Arnhem: 06-10010310
- Stance Venderbosch, coördinator Steunouder Arnhem: 06-10010348

Meer informatie over MEE Gelderse Poort kun je vinden op: www.meegeldersepoort.nl

Rozet roept Arnhem op te schrijven en tekenen aan Boekenweekuitgave

Nu de officiële Boekenweek door de lockdown uitgesteld moet worden, roept Rozet alle creatieve Arnhemmers op om samen een heuse boekenweekbundel te maken.

Tweestrijd is dit jaar de inspiratie voor het thema van de Boekenweek. Een actueel onderwerp dat goed past in deze tijd. Schrijf jij graag, ben je een dichter, singer-songwriter, rapper of een illustrator en een kei in het schrijven of illustreren van een kort verhaal? Doe dan mee! Alles mag, zolang het gaat over jouw tweestrijd, jouw dillema's en keuze in deze tijd, groot of klein.

Wat gaan we daarmee doen?
De inzendingen worden gebundeld in een prachtige bundel voor verhalen, illustraties, gedichten, tekeningen, collages en songteksten rondom het thema Tweestrijd. Het mag in elke taal of vorm.
Stuur je inzending voor 1 mei aanstaande naar: programma@rozet.nl
Stuur mee met je tekst: een korte bio over jezelf, een foto van jezelf en als je het leuk vindt je socialmedia-accounts.

Op 21 juni aanstaande, de eerste dag van de zomer, verschijnt de uitgave.

Schuytgraaf Optiek

LINDBERG

Maak een statement

De brillen van het Deense merk Lindberg zijn minimalistisch op de meest luxe en comfortabele manier. Klassieke elegantie en goed overdachte eenvoud in combinatie met innovatie, maatwerk en de beste kwaliteit leiden tot unieke en elegante monturen. De monturen worden gemaakt van waardevolle materialen zoals titanium en goud welke op verantwoorde wijze worden gewonnen.

Schuytgraaf Optiek is de officiële dealer van dit bijzondere merk. In onze winkel heeft u keuze uit meer dan 75 modellen. Ook in deze tijd is het mogelijk om de collectie te bekijken en uw ogen te laten meten. In onze winkel zijn alle voorzorgs-maatregelen getroffen om uw bezoek veilig te laten verlopen.

www.schuytgraafoptiek.nl

Peter van den Dungen & Marlon Cau - de Reus

klanten vertellen 9,6

Van de hak op DE TAK

Mart v.d. Burgh

Dag van de aarde

Elk jaar, over de hele wereld, is 22 april de Dag van de Aarde. Die dag en in sommige landen tot eind mei, wordt aandacht gevraagd voor de wereldproblematiek rondom klimaatverandering, natuur en milieu.

Mensen bewust(er) maken van de invloed van hun dagelijkse gedragingen op de aarde. Met live en virtuele activiteiten waarbij het accent ligt op positivisme en minder op actievoeren. Om de aandacht voor de Aarde ook na deze periode vast te houden, geeft de stichting (www.dagvandeaarde.nl) een krant uit.

Iedere dag is de dag van de aarde, of niet soms?

Eksters

Eksters zijn echte wijkbewoners. Hun grote nesten vallen op als er nog geen bladeren aan de bomen zitten. Ze broeden in april tot in juni in 17-24 dagen de eieren uit. Eén broedsel per jaar, meestal 5-7 eieren. Een Eksterpaartje is elkaar trouw voor het leven. Maar niet altijd. Een vreemd vrouwtje kan het hof worden gemaakt. Met agressieve confrontaties tot gevolg als de huidige partner het merkt.

Eksternesten zijn groot en worden (meestal) in de vork van een tak van een hoge boom gebouwd. Ze zijn ook van boven overdekt tegen kraaien en roofvogels.

Verder heeft het nest een verborgen ingang. De takken worden versterkt met aarde en klei en gevoerd met dunne wortels. Eksters kunnen meerdere nesten maken waarbij er slechts één wordt bewoond. De jongen zitten 22-30 dagen op het nest en blijven na uitvliegen ongeveer 6 weken in de buurt van de ouders.

Eksters, door hun behoefte aan eiwitten tijdens de broedtijd, zijn bondgenoten van de tuinier. Zo verorberen ze in die periode heel wat slakken die op dat moment een makkelijkere voedselbron vormen dan de eitjes van kleine vogels.

Bio bottom

Bio Bottom in de Baakhovenstraat

De gemeente plaatste in maart om de afvalcontainers in de Baakhovenstraat in de Laar Oost op maat gemaakte bakken gevuld met 8-12 soorten sedum planten. Daar komen gekleurde bloemen in van mei tot september. Leuk gezicht en goed voor de biodiversiteit. Vlinders en bijen komen er op af. Deze sterke planten (vetkruid) helpen mee de schadelijke CO_2 op te nemen en om te zetten in zuurstof. Doordat ze regenwater vasthouden is de sedum zelfvoorzienend. En blijven zo het hele jaar groen.

Meer weten? www.containercoat.nl

Metselbijen

Wilde metselbijen komen in de stad vrij veel voor. Ze zijn heel nuttig voor bestuiving van bloemen.

Metselbijen zijn eenvoudig je tuin in te lokken door een stuk hout of oude boomstronk te plaatsen met geboorde gaten van 0,5 tot 0,8 cm.

De vrouwtjes vullen ze achterin met stuifmeel en nectar en leggen daarin het 1e eitje. Dan metselen ze dat dicht. Dat proces herhalen ze tot de hele gang is gevuld. Metselcement maakt het vrouwtje van leem dat ze met speeksel en water week maakt. En na een tijdje komen er allemaal nieuwe metselbijtjes uit. Het is een kortstondig proces wat vooral voor jonge kinderen leuk is om te observeren.

Metselbijen zijn vredelievend en zijn dus geen enkel probleem voor de mens.

Agenda wijkvereniging De Oostelaar

Onder voorbehoud! Houd voor de actuele situatie de website en de facebookpagina van de wijkvereniging in de gaten

Zaterdagavondbingo
19.30 uur
Anja Spanbroek
8 mei, 12 jun, 11 sept,
9 okt, 13 nov, 11 dec
(kerstbingo)

Nieuw: woensdagmiddagbingo
Elvira Benerink, 381 85 56
elke 3e woensdagmiddag
van de maand
van 13.00 – 15.00 uur

Inloopmiddag en jokeren
13.30 – 15.30 uur
Irene Baumann, 381 23 71
elke vrijdagmiddag

Creatieve workshops
19.30 – 22.00 uur
Elvira Benerink,
06-44503444
Ineke Bretz, 06-31960079
11 mei, 8 juni, 14 sept, 12 okt, 9 nov, 16 dec

Mandala tekenen
10.00 – 12.00 uur
Elvira Benerink, 381 85 56
Ineke Bretz, 06-31960079
3, 17 en 31 mei,
6 en 20 sept, 4 en 18 okt,
1, 15 en 29 nov

Koffie-ochtend SWOA/WV
10.00 – 12.00 uur
elke woensdagochtend

Breien voor goed doel
10.00 – 12.30 uur
4 en 18 mei, 7 en 21 sept,
5 en 19 okt, 2, 16 en 30 nov, 14 en 28 dec

Badminton
10.00 – 11.30 uur
Harry Aalbers,
06-51829964
elke woensdag
Adres: Sporthal de Laar,
Brabantweg 115

Agenda wijkcentrum De Kroon

Dinsdag: *Gitaarles*
14.00–18.00 uur
tel. 381 68 48

Donderdag:
Wijkteam Elden/De Laar spreekuur
13.00 – 15.00 uur

Donderdag & Dinsdag
Kickboksen voor jong en oud
19.00 uur

Wie, wat, waar

Bestuur wijkvereniging De Oostelaar
p/a Randweg 2, 6845 AC Arnhem
www.oostelaar.nl
Voorzitter: Dennis van der Steldt, 06-13447505
Secretaris: Monique Bergers
Penningmeester: Annie Folman
Alg. bestuurslid: Anja Spanbroek
Alg. bestuurslid: Wim van Wijk
Alg. bestuurslid: Tiny Sijbrandi
Alg. bestuurslid: Elvira Benerink

Wijkcentrum en zaalverhuur boerderij De Kroon
p/a Randweg 2, 6845 AC Arnhem
beheer/verhuur, 9.00-16.00 uur, 381 00 69
www.boerderijdekroon.nl, info@boerderijdekroon.nl
Zorgboerderij
Marion Klomp: 026-202 21 90
marion@zorgboerderijdekroon.nl

Medisch Centrum Insula Batavorum
Randweg 1-5
HAP Koolhaas en Van Koningsbruggen
info@hap-koolhaasenkoningsbruggen.nl 381 60 11
Tandartsenpraktijk, 381 75 17
Cranio Sacraal Therapie, 06-53949073
Psychologenpraktijk, 381 77 29
Haptotherapie, 443 00 19
Huisartsenpraktijk, Bredasingel 54: 381 51 59
Huisartsengroepspraktijk De Laar
Ginnekenstraat 16, 381 05 00
Huisartsendienst
buiten kantooruren: 0900-1598
SHO centra medische diagnostiek
www.sho.nl, 088-9997181
Apotheek De Laar, Bredasingel 145, 381 34 69
Tandartsen
Ginnekenstraat 10-12, 381 59 47
Tandartspraktijk Radic, ma-do 9.00-13.00 uur
Aalburgstraat 108, 389 15 16

Dierenarts
Dierenkliniek Arnhem Zuid-West, Woudrichemstraat 2-4, 381 21 80
Dierenambulance, 364 91 11

Diëtistenpraktijk New Life
Bredasingel 54, 06-18094249
Fysiotherapie/manuele therapie De Laar
Ginnekenstraat 10, 381 08 00
Zeelandsingel 40, 381 69 96
Verloskundigen Praktijk Puur Vroedvrouwen
Venlosingel 54, 3811795, www.puurvroedvrouwen.nl
Sociale raadslieden
026-3127999 (ma-vrij 9-11 u en 13-15u)
www.rijnstad.nl/hulponline
(ma - vrij binnen 24 uur antwoord)
Meldpunt Kindermishandeling, 442 42 22
Kantoor Hulpverlening
Kantoor Rijnbrink, Zeelandsingel 40, 312 77 00
tel. spreekuur, ma+wo 9.00-11.00 uur: 312 79 99
woensdag op afspraak via rijnstad.nl/afspraak
Raad voor de kinderbescherming
322 65 55
St. Thuiszorg Midden Gelderland
(STMG) 088 - 456 09 00
Jeugd- en Gezondheidscentrum 0-4 jr.
MFC Omnibus, Pallas Atheneplein 2
088-3556500 Afspreken 8.00-12.30 uur
Steunpunt Gaanderij
Driemondplein 1, 381 02 65
Buurtbemiddeling Arnhem
tel. 351 99 41, 06-29427944, ma-do
www.buurtbemiddelingarnhem.nl
Buurtpreventie WABP
WhatsAppBuurtpreventie De Laar Oost
Marijke Leusink AlarmAppBeheerder
06-18641091, www.wabp.nl

Gem. Openbare Ruimte, 377 43 27
Servicelijn gem. Arnhem, 0800-1809
Suez grofvuil, www.inzamelbalie.suez.nl
Suez afvalinzamelaar, 0800–366 69 99
(ma-vrij 8.00-18.00 uur)

Basisscholen Venlosingel
De Lingelaar, 383 16 46
De Laarhorst (r.k.), 383 06 65
Basisscholen Brabantweg
De Laarakker (r.k.), 383 06 64
De Expeditie, 381 38 62
Peuterspeelzaal Moriaantje
Randweg 2 (De Kroon), 383 00 67
Peuterspeelzaal De Trommelaar
Brabantweg 115, 381 43 89

Wijkteam Elden/De Laar
Kantoor: De Gelderse Poort, Mr. E.N. van Kleffensstraat 12
6842 CV Arnhem, 088 – 226 00 00
Team Leefomgeving De Laar -Elden
Kantoor: De Gelderse Poort, Mr. E.N. van Kleffensstraat 12
6842 CV Arnhem, delaar-elden@leefomgevingarnhem.nl
Thea ten Velde, 06 31 11 49 53
Paul Beltman, 06 44 15 83 44
Monja van Woensel, 06 31 10 80 28
Samantha van der Linde, 06 25 10 69 83
Wijkplatform De Laar,
delaararnhem@gmail.com,
website: www.delaararnhem.nl
Opbouwwerk Rijnstad,
Kantoor: De Gelderse Poort, Mr. E.N. van Kleffensstraat 12,
6842 CV Arnhem
Jongerencentrum Motion
06-83072195

Storingen (gratis bellen, dag en nacht)
Liander: gaslucht, stroom-, gas- en meterstoringen, 0800-9009
Vitens: water, 0800-0359
Politiebureau Beekstraat 39
van 9.00-21.30 uur, 0900-8844
Bureau Zuid Groningensingel 94-96
Gebiedsagent Laar Oost: Bert Bloemsma
Gebiedsagent Laar West: Richard Lap
Brandweer, 355 61 11
Niet levensbedreigend: 0900-0904
Noodgevallen: 112

ZOMER
OP DE WOONBOULEVARD ARNHEM

IEDERE ZONDAG OPEN

Woonboulevard Arnhem

Leen Bakker · Keuken Concurrent · Jumbo Golf · totaal BED zorgeloos slapen · Swiss Sense · Prénatal · morgana.nl Dammingo · Voor Zelf · Action · Carpet Right · sanitair Winkel. · praxis · Brugman Keukens & Badkamers · BCC

Kijk voor acties en openingstijden op: WWW.WOONBOULEVARDARNHEM.NL

made in Arnhem

Nu zeer voordelig proeven!

Runderlapje in jus met bloemkool en aardappelpuree

Nasi goreng met kipsaté

Macaronischotel

Runderhachee met rode kool en aardappelen

Grootmoeders kippannetje kippenpoot met groenten en gebakken aardappelen

Ook natriumarm of glutenvrij, informeer naar de mogelijkheden!

Thuis uit eten!

Met de heerlijke maaltijden van apetito is het alsof u thuis uit eten gaat! Lekker voor uzelf óf voor degene voor wie u zorgt natuurlijk.

Ontdek nu extra aantrekkelijk het gemak van onze maaltijdservice en **probeer 5 maaltijden voor slechts € 19,95!**

apetito bezorgt vriesverse maaltijden aan huis zonder kosten en verplichtingen maar mét vaste chauffeurs zodat u altijd een vertrouwd gezicht aan uw deur heeft!

Slechts € 3,99 per maaltijd!

Wilt u meer informatie of bestellen?

Ga naar **apetito-shop.nl/proefpakket**
of bel gratis **0800 - 023 29 75**
(ma-vr 08.00-18.00 u)
Vermeld bij uw bestelling actiecode:
202-SCV1120

Wij wensen u alvast smakelijk eten!

apetito

*Deze actie is enkel voor nieuwe klanten en geldig t/m 31 december 2021. Kijk voor de overige actievoorwaarden op apetito-shop.nl/proefpakket
apetito behoudt zich het recht voor om de samenstelling van het proefpakket tussentijds te wijzigen.

Tandartspraktijk Radic

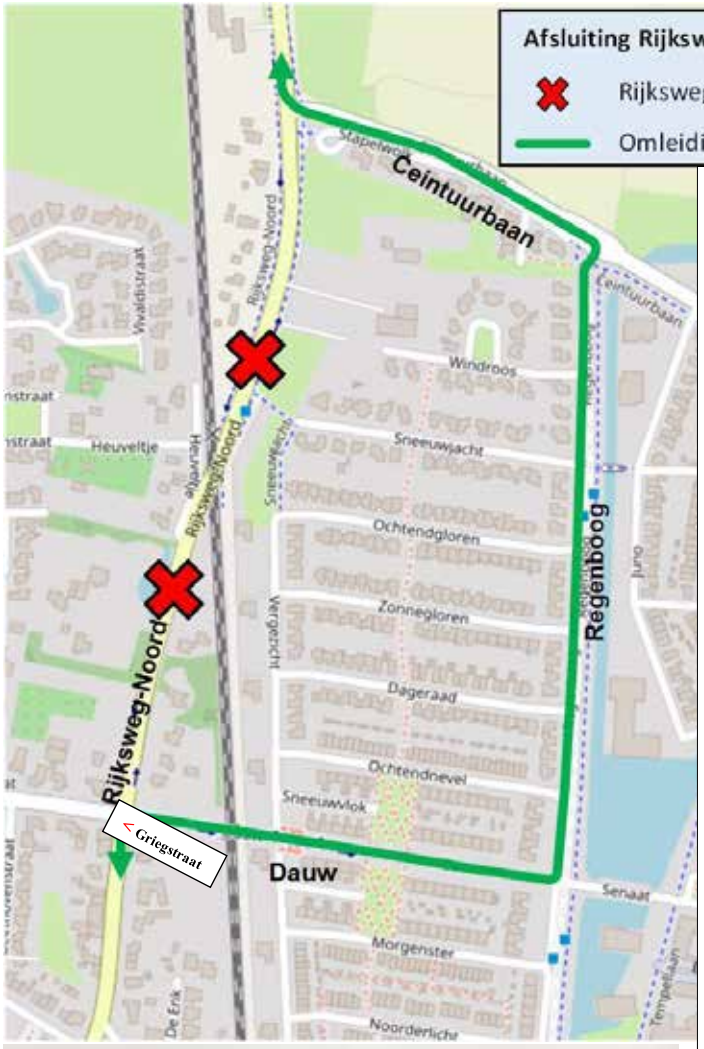
Aalburgstraat 108
6844DJ Arnhem

Wij nemen nog nieuwe patiënten aan

- Persoonlijke aandacht
- Angstbegeleiding
- Meer dan 30 jaar ervaring
- Cerec kronen in 1 dag klaar
- Deskundig team

Telefoon 026-3891516 maandag t/m donderdag van 09.00 tot 13.00 uur

Planning 2021 van de tweede spoorkruising onder het spoor door te Elst



maart t/m juni
Aanpassen Rijksweg-Noord tussen Ceintuurbaan en nieuwe onderdoorgang.

april t/m juli
Aanpassen Rijksweg-Noord vanaf de onderdoorgang tot en met de kruising Griegstraat (inclusief het deel door de nieuwe onderdoorgang)

mei t/m juni
Aanpassen van het Heuveltje naar de definitieve situatie

1 juli
Het project is dan gereed voor alle verkeer.

De onderdoorgang gaat **Grifttunnel** heten. De Grift was een kanaal tussen Arnhem en Nijmegen van 1611 tot in de 18e eeuw. Schepen werden toen nog getrokken vanaf het jaagpad langs het kanaal door paarden of mensen. De Rijksweg Noord en Zuid bij Elst volgt nog grotendeels dat jaagpad. Het kanaal de Grift verzandde en raakte in onbruik. En is destijds gedempt.

Dagelijks passeren hier 1500 fietsers.

<

Betonstorten en vlinderen = mechanisch afspanen waardoor het beton verdicht en glad oppervlak krijgt.

Foto's en plattegrond zijn afkomstig van Heijmans N.V.