Wijkblad voor De Laar-Oost

De Oostelaar

www.oostelaar.nl

34e jaargang • Januari 2016 • no. 1

OVERZICHT ACTIVITEITEN WIJKVERENIGING DE OOSTELAAR 2016

WIJKTEAM LEEFOMGEVING

BERICHT VAN DE ZORGBOERDERIJ

UPDATE BOERDERIJ DE KROON

NIEUWS VAN HET WIJKPLATFORM

新豐收酒樓

Nieuw “Fong Sho”

In ons restaurant zijn er nog meer originele Chinese specialiteiten en bijzondere menu’s

Speciale aktie op :

Zaterdag en Zondag:

(Niet geldig op feestdagen) **vanaf 17.00 uur**

Chinees-Indisch buffet

(met ongeveer 20 gerechten)

ONBEPERKT ETEN VOOR

Normaal € 13,50 nu voor €10,90

Kinderen normaal € 7,80 nu voor € 5,95

Reserveren is gewenst.

Winkelcentrum “de LAAR-OOST”
Oostburgwal 109 – 6845 CX ARNHEM

ma-wo-do:	14.00 tot 21.30 uur
dinsdag:	**GESLOTEN**
vrij-za-zo:	13.00 tot 21.30 uur
Alle feestdagen:	**13.00 tot 21.30 uur**

Telefoon : 026 – 381 45 15
U kunt ook dagelijks telefonisch bestellen.

Heeft u een feestje thuis of op het bedrijf ? Onze Cateringservice wil dit graag voor u verzorgen

Op maandag t/m zaterdag:

Bij een bestelling vanaf 20 personen betaalt u maar € 10,50 per persoon.

Bouw en Timmerbedrijf M. Stegeman

Stegeman Bouw en Timmerbedrijf is een bedrjif gespecialiseerd in kleinbouw.
Staat voor kwaliteit en vakmanschap.
Zie onze website www.stegemanbouwbedrijf.nl

Aan- of verbouw van de woning.
Erker, Kozijnen, Ramen, Deuren.
Dakkapellen, Veranda’s of
Renovatie.

Landgraafstraat 34 – 6845 EC – Arnhem
Tel. 026-3817430
Mob. 06-40239582
Email: timmerbedrijfstegeman@planet.nl

Pedicure

Op zoek naar een gediplomeerd pedicure met ruime ervaring?

Ik verwelkom u graag in mijn praktijk.

De praktijk is gelegen aan de Wassenaarweg 5b, naast sportschool SHK, in de wijk Elderveld te Arnhem.

Jessica Weijman

Pedicure & Nagelstyliste
Wassenaarweg 5b
026 – 389 11 29
Arnhem

LCN Nagelstyliste

ProVOET Pedicure

info@jessicaweijman.nl

www.jessicaweijman.nl

Lid Provoet & ProCert gecertificeerd
Voetverzorging diabetici & reumapatienten

Nr. 1, januari 2016

De Oostelaar is het wijkblad voor De Laar-Oost en verschijnt in 2016 zes maal.

Oplage ruim 3.000 exemplaren

Redactieadres:
Redactie "De Oostelaar
P/a Boerderij "De Kroon
Randweg 2, 6845 AC Arnhem

Teksten/kopij:
Op uw kopij vermelden t.a.v. "De Oostelaar".
Kopij aanleveren op:
redactie@oostelaar.nl

Volgende uitgave:
Redactiesluiting is voor
No. 2: 8 februari
No. 3: 14 maart
No. 4: 8 augustus
No. 5: 19 september
No. 6: 24 oktober

Verspreiding in de Laar-Oost
No. 2: 5 maart
No. 3: 9 april
No. 4: 3 september
No. 5: 15 oktober
No. 6: 19 november

Advertenties:
advertentie@oostelaar.nl

Coördinatie en wijkbladbezorging:
Tiny Sijbrandi
381 88 57

Teksten
Ineke Bretz
06-31960079

Opmaak
Rob van der Zwaard

De redactie behoudt zich het recht voor kopij in te korten of te weigeren.
Overnemen van teksten en/of tekeningen is toegestaan mits als bron "De Oostelaar"wordt vermeld.

Van de redactie

Als dit wijkblad bij u op de deurmat ligt is het nieuwe jaar al weer een maand oud en gaan we misschien al heel voorzichtig aan het voorjaar denken. Bij de wijkvereniging wordt intussen druk gewerkt aan de planning van o.a. de buiten-activiteiten voor dit jaar. De Dag van de Laar was vorig jaar zo'n groot succes dat er ook voor dit jaar weer een datum gepland is; zondag 4 september. Zet deze vast in uw agenda! Ook Koningsdag zal een groot feest worden; in dit wijkblad vindt u alvast de vooraankondiging voor de rommelmarkt. Meer informatie over deze dag volgt in wijkblad no. 2.

Na de wijkgesprekken, die in oktober vorig jaar plaatsvonden, is een overzicht gemaakt van de meest genoemde punten per onderwerp. Inmiddels is in de Laar het wijkteam Leefomgeving gestart. Samen met Presikhaaf zijn dit de eerste wijken in Arnhem waar het project begonnen is. Bedoeling is dat de mensen van het wijkteam Leefomgeving door hun aanwezigheid in de wijk een realistische kijk krijgen op de behoeften van de wijk en daar ook met eigen budget naar kunnen handelen.

Het overleg over de ganzenoverlast bij de Rijkerswoerdse Plassen heeft geleid tot afspraken in een nieuw Ganzenakkoord. Verder wil de nieuwe cultuurmakelaar voor Arnhem Zuid zich, samen met u, inzetten voor kunstprojecten in de wijken. Voor Tai Chi Gong kunt u in Schuytgraaf bij de Omnibus terecht en voor zingen bij het Gaanderveldkoor.

Dit is slechts een greep uit de artikelen; ik wens u veel plezier bij het lezen van dit wijkblad.

Ineke

Van de voorzitter

Op het moment dat ik dit stukje schrijf is het heerlijk voorjaarsachtig weer, ook al is het volgens de kalender half januari. De natuur laat hier en daar dan ook zien dat het al bijna klaar is voor het echte voorjaar. Ook de wijkvereniging heeft het voorjaar al in het hoofd en is enthousiast evenementen voor 2016 aan het voor-bereiden. Het beloven weer gezellige activiteiten te worden.

Onze vaste activiteiten gaan gewoon op dezelfde tijden verder. De kinderclub, een activiteit die jarenlang heeft bestaan, is met ingang van januari gestopt.
Er kwamen gedurende het seizoen geleidelijk aan steeds minder kinderen naar de woensdagmiddag. Het blijkt dat de kinderen een groot aanbod aan bezigheden hebben, o.a. sport en de Buitenschoolse Opvang. Ook voor de paar kinderen, die er af en toe nog wel kwamen, was het niet zo leuk. Wel willen wij een bingo voor de kinderen houden, elke 4e woensdag van de maand. Het is jammer dat de kinderclub stopt maar het lijkt erop dat de tijd ons heeft ingehaald. Wel is een bedankje en waardering op zijn plaats voor de vrijwilligers, die jarenlang vele woensdagen hun tijd en energie en vooral hun creativiteit hebben gegeven aan al die kinderen.

Met vriendelijke groet,
Tiny

Thuis-PC.nl

VOOR PARTICULIER ÉN MKB

- Advies
- Verkoop
- Onderhoud
- Reparatie
- Systeembeheer

Scherp geprijsd, vakkundig en snel geholpen!

Voor levering van al uw ICT producten ook 2e hands!

- U kunt uw computer langsbrengen
- Hulp op bedrijfslocatie of bij u thuis
- Ook voor hulp op afstand

EXTRA GEOPEND 's avonds van 19.00 tot 20.00 uur voor halen en brengen

Voor al uw computerproblemen
En voor een nieuwe computer of laptop

Bingelradestraat 3 | 6845 HA Arnhem | T 06 - 814 694 89 | info@thuis-pc.nl

KEURSLAGER

FRANS SCHILDER

weekaanbiedingen

*rundergehakt € 3,95

Ma/Di: div. Verse worst, 500 gr. € 3,75

Wo: 4 ballen gehakt+4 schnitzels € 9,95

Do: Shoarmavlees, 500 gr. € 3,95

vr/za: 3 kogelbiefstukjes € 8,95

WC de Laar Oost • Oostburgwal 42 • tel. 026 3891970

GENIETEN AAN HET WATER

Op een bijzondere locatie in de prachtige natuur met net dat beetje extra. Met een indrukwekkend uitzicht op de Rijkerswoerdse Plassen is het goed toeven in het eetcafé of bij mooi weer op het terras.

Zes dagen in de week geopend van dinsdag tot en met zondag.

Naast lunch en diner ook de perfecte locatie voor een bruisend feest, receptie of barbeque.

Geniet van de uitgebreide menukaart met smaakvolle Hollandse gerechten met een Italiaans tintje, een heerlijke lunch of een drankje met hapje bij

Eetcafé de Woerd

www.eetcafedewoerd.nl

VRIENDELIJK, GEZELLIG EN SMAAKVOL

Natuurlijk vitaal door deskundig advies over voeding, supplementen en kruiden bij chronische klachten, vermoeidheid en medicijngebruik

Natuurgeneeskundig therapeut Erwin Kempkens
Lid van beroepsvereniging VNT

De meeste zorgverzekeraars vergoeden de behandeling vanuit de aanvullende zorgverzekering.
Een verwijzing is niet nodig.

www.natuurlijk-vitaal.nl
06 - 53 400 466

Alle aandacht voor uw voetklachten
Natuurlijke huidverzorging met Annemarie Börlind
Huidverjonging met microdermabrasie

Pedicure en schoonheidsspecialist Lidwien Kempkens
Lid van beroepsverenigingen ProVoet en Anbos

Vergoeding van pedicurebehandeling bij reuma en diabetes is mogelijk met een verwijzing door een (huis)arts of medisch specialist.

www.walk-on-voetverzorging.nl
www.schoonheidsspecialistearnhem.nl
026 - 32 71 282

Ons praktijkadres
Martensbongerd 22, Rijkerswoerd

Bericht van de zorgboerderij

Het oude jaar zit er weer op. Even een korte terugblik vanaf september 2015.

De overname ging in per 1 september. Newfuturezorg en Marion Klomp leiden nu de zorgboerderij. En met de komst van Marion kwam geitje Lucky mee. Lucky kon zich opeens vol eten aan vers gras, wat haar buikje niet direct kon verdragen. Het welgestelde buikje is nog steeds aanwezig. En met Lucky gaat het super.

In december heeft de zorgboerderij drie bijzondere activiteiten ondernomen. Voor het eerst is Halloween gevierd. De dierenweide was verlicht met griezelige pompoenen, die allemaal hun eigen uitdrukking hadden. De lampionnen en lichtjes brachten de half slapende dieren even in verwarring. De bezoekers uit de wijk genoten van een avondwandeling op de boerderij. Dit succes gaan we de komende jaren vasthouden.

De JUMBO Oostburgwal heeft het mogelijk gemaakt, dat we flink konden uitpakken met een springkussen voor de kinderen en overheerlijke versnaperingen.

Samen met de wijkvereniging hebben wij de kerstmarkt aangekleed. Er stond een "levende" kerststal. Cliënten, stagiaires, personeel en Marion speelden in vol ornaat Jozef, Maria, koningen en herders. We hadden de kerstsfeer er goed in. In de kantine stond een kerstboom met verlichting, die we gekregen hebben van de PRAXIS.
De kerstverlichting siert ook in januari nog de boerderij. Het is een prachtig gezicht als je komt aanrijden. We zijn met recht trots op onze boerderij.

Deze periode van nattigheid maakt het wel wat moeilijker voor de dieren. Het gras is op sommige plekken net een moeras. De stallen moeten dus vaker verschoond worden, dieren zijn 's avonds op stal; je ziet de dieren naar hun schuilplekje gaan. Maar elke morgen zijn ze weer blij met verse groenten, brokken en de liefde van de cliënten.

Op oudejaarsdag werden er overheerlijke oliebollen gebakken en hebben we een toost gebracht op het komende jaar 2016.

Wij willen bij dezen ALLE MENSEN bedanken voor de inzet en betrokkenheid van afgelopen jaar. Jullie hebben veel betekend voor de boerderij. Zonder jullie was het allemaal niet mogelijk geweest! DAARVOOR DANK ALLEMAAL!

Het team van de zorgboerderij.

De mohair geit Max ziet er met dit druilige weer wat rommelig uit.
We moeten Sikky, Max en Lucky vanwege de natte periode van het jaar elke avond weer op stal zetten.

Lunchroom Jimmy

Koffie - Thee - Gebak - Broodjes - Pizza's
Pasta's - Kip en Vleesgerechten

Alle pizza's en pasta's € 5,99
(behalve de Calzones en alleen bij afhalen)

Kijk ook eens onze website:
www.lunchroomjimmy.nl

Oostburgwal 38
6845 CZ Arnhem
026-3821013

CV-KETELS
Sanitair

Natuurlijk bij:

www.kooskersten.nl

P. Andriessen
Tandprotheticus

Technisch- medisch specialist voor wat betreft het aanmeten en maken van het **kunstgebit**

Ook voor de **implantaatprothese**

Bel voor afspraak en advies:

Wassenaarweg 5 A
6843 NX Arnhem
Tel: 06 13962950

Email: p.andriessen@wxs.nl

Schildersbedrijf Dave Kemp

Voor al uw binnen en buiten schilderwerk

Bel voor een vrijblijvende offerte

Heukelompad 11
6845 EL Arnhem
Tel: 026 – 8480303
Mob: 06 – 14231708
Email: f.kemp1@chello.nl
www.kempschilderwerken.nl

Wijkteam Leefomgeving in de Laar

De gemeente Arnhem wil beter aansluiten bij de behoeften van de wijk. Daarvoor laat de gemeente ambtenaren in wijkteams Leefomgeving in de wijk werken. De eerste twee teams zijn gestart in De Laar/ Elden en in Presikhaaf.
Zij ondervinden nu wat er voor nodig is, om deze verandering te laten slagen. Het is de bedoeling dat de andere wijken van Arnhem vóór 1 januari 2017 ook een wijkteam Leefomgeving hebben.

Er zijn al sociale wijkteams, die bij mensen thuis komen wanneer zij een zorg- of ondersteuningsvraag hebben.

De nieuwe teams zijn voor de leefomgeving. Dat kan dus gaan over onderhoud van het groen, afval, speeltuinen, wijkaccomodaties, veiligheid, winkelcentrum, sport/vrije tijd, enzovoort. Door in de wijk aanwezig te zijn en aan te sluiten op de dagelijkse gang van zaken, weet het wijkteam waar inwoners, ondernemers en organisaties mee bezig zijn en wat hen bezighoudt. Het wijkteam Leefomgeving krijgt zo een realistische kijk op de behoeften van de wijk. Zodat de gemeente het geld besteedt aan wat het meest nodig is.

Wat dat is wil het wijkteam samen met bewoners en ondernemers bespreken.
Ook als u zelf iets wilt oppakken en waar u de gemeente bij nodig heeft, is het wijkteam hiervoor het aanspreekpunt. Het wijkteam Leefomgeving wil graag een herkenbaar gezicht worden in de wijk.

Wilt u iets delen of iets doen? Neem dan contact op met:
Noortje Ruisbroek
E: noortje.ruisbroek@arnhem.nl
T: 06-46737488

Wijkteam Leefomgeving De Laar/ Elden

Van links naar rechts:
Jaap Mes (jaap.mes@arnhem.nl)
Harm Jan Kuipers (harm-jan.kuipers@arnhem.nl)
Noortje Ruisbroek (noortje.ruisbroek@arnhem.nl)
Ernie Hoffmeister (ernie.hoffmeister@arnhem.nl)

Be Different

Schoonheidssalon & Pedicure

Medisch schoonheidsspecialist dermatologie

20%
Introductiekorting

Gratis
intakegesprek
& huidanalyse

06-50744439
salon-bedifferent.nl

Katwoudehof 69
6843 CB Arnhem
(Vlakbij Squash Centrum)

ANBOS

ProVoet

Tandartsenpraktijk "Schuytgraaf"

"Uw tandarts voor het hele gezin"

- ✓ We nemen nog nieuwe patiënten aan!
- ✓ Persoonlijke aandacht van ons enthousiaste team
- ✓ Uitstekende kwaliteit door professionele scholing
- ✓ Complete mondzorg met mondhygiënistes
- ✓ Prothese specialist aanwezig op vrijdagmiddag
- ✓ Bij angst de juiste, rustige en persoonlijke benadering
- ✓ Alle werkdagen geopend en ook de woensdagavond!

Het is heel erg schoon! Aardige en gezellige mensen! Leuke en huiselijke wachtkamer!

Dyany, 13 jaar

Maandag	08:00 uur – 17:00 uur
Dinsdag	08:00 uur – 17:00 uur
Woensdag	08:00 uur – 20:00 uur
Donderdag	08:00 uur – 17:00 uur
Vrijdag	08:00 uur – 17:00 uur

Iedereen is welkom en we denken met u mee!

Hunnenveld 38 · 6846 CP Arnhem · 026 - 3831328
www.tandartsschuytgraaf.nl

OPROEP

Gevraagd,

een bezorger

voor wijkblad De Oostelaar

in een wijkje met de volgende straten:
Westkapellehof, Domburgpad, Westerschouwenhof, Wissekerkepad.

Onze trouwe bezorger moet helaas afhaken in verband met de gezondheid. Wij doen een DRINGEND beroep op u, als wijkbewoners, om u te melden. Indien er niemand reageert kunnen wij helaas in deze wijk het wijkblad niet meer bezorgen. Wij vertrouwen erop dat u dit niet laat gebeuren.

U kunt zich aanmelden bij:
Tiny Sijbrandi, tel. 381 88 57

SHK sportcentrum

Wassenaarweg 7 - vlakbij de Laar Oost
www.shksportcentrum.nl
2200 m² gezellig sportplezier

- *Fitness 800 m²*
- *TRX training 74 uur p/w*
- *22x Buikspierkwartier*
- *Jeugd: kempo 10+ streetdance 7+ judo 5+ fit kid 10+*
- *Yoga / Pilates*
- *Shaolin Kempo*
- *BBBB / Circuit 40+*
- *Seniorentraining*
- *Les Mills: Body Step - Balance - Attack - Pump - Rpm cycling*
- *Zumba / GRIT*
- *Xcore training*
- *Zonnebanken*
- *Kinderopvang*
- *Infrarood sauna's*
- *Shaolin Kempo volw.*
- *026 - 3830744*

yoga

- ♦ ***100 groepstrainingen per week***
- ♦ ***Losse les vanaf € 6,–***
- ♦ ***U betaalt vanaf 1x trainen per week***
- ♦ ***Proefmaand vanaf € 23,50***

In de Laar is breed aandacht besteed aan het betrekken van zo veel mogelijk bewoners bij de totstandkoming van de wijkactieplannen. Zo zijn er bijvoorbeeld meer dan 5500 uitnodigingen voor de wijkavond op 28 oktober huis aan huis verspreid en is er een digitale enquête uitgezet. Ook zijn bewoners en professionals gericht uitgenodigd om zo specifieke doelgroepen erbij te betrekken. Op 28 oktober zijn er gesprekken gevoerd op zeven thema's:
* Gezondheid & Zorg
* Groen, spelen & leefomgeving
* Leren, werken & ondernemen
* Veiligheid, verkeer
* Sport, kunst & cultuur
* Jeugd

Op basis van het aantal keren dat een punt is ingebracht zijn we tot een actiepuntenlijst gekomen. Dus punt 1 is ook de meeste keren door bewoners benoemd. Zo is het wijkactieplan dus tot stand gekomen!

Het wijkactieplan wordt voor de komende vergadering van het wijkplatform op 24 februari geagendeerd (boerderij De Kroon, aanvang 19.30 uur). Samen met bewoners, wijkteam leefomgeving, gemeente en het opbouwwerk gaan we kijken wat we de komende tijd gaan oppakken.

Mocht u het leuk vinden om mee te helpen bij het realiseren van een punt uit het wijkactieplan, door bijvoorbeeld aan te sluiten bij een werkgroep, neem dan contact op met het opbouwwerk.

Imke van Ophuizen, imke@rijnstad.nl

	PUNT	OMSCHRIJVING	WIE
1	**Groenonderhoud op hoger niveau brengen**	Mogelijkheid onderzoeken of onderhoud van niveau C terug naar niveau B kan Bladkorven terug	Gemeente Gemeente/Bewoners*
2	**Verminderen Hondenpoep & Zwerfvuil**	Uitbreiding afvalbakken/voorzieningen Afvalproject/zwerfvuilinitiatieven	Bewoners* Bewoners*/Wijkplatform
3	**Ontmoeting in de wijk & sociale cohesie versterken**	Activiteiten voor 8-12 jr Activiteiten en/of voorzieningen voor 16 + voor jongeren die Jongerencentrum niet bezoeken Behoud van de MOP als voorziening Ontmoeten en eten in de wijk (bv resto van harte)	Verenigingen/ jongerenwerk Verenigingen/ jongerenwerk Gemeente Bewoners*
4	**Verlichting**	Mobiele Ontmoetingsplek (MOP) verlichten Uitbreiding verlichting in de wijk	Gemeente/bewoners* Gemeente
5	**Verkeer & veiligheid**	Rotonde woonboulevard/venlosingel/bingelradestraat –veiligheid fietsers- voorrang	Gemeente
6	**Verkeer**	Doortrekken voetpad Kroonsewal/Brabantweg/Tilburgweg	Gemeente
7	**Sporten in de wijk**	Opknappen basketbalveldjes oost/west Sporten voor 50+ in kaart brengen Sportaanbod vraag & aanbod in kaart brengen & sporthal de Laar-West (leegloop) Hardloopgroep jongeren opstarten	Gemeente/Sportbedrijf Bewoners* Bewoners* Jongeren/jongerenwerk
8	**Participatievangnet vergroten**	Zorgboerderij vanuit dagbesteding van betekenis zijn voor wijkbewoners en hun hulpvragen Belcirkel	Zorgboerderij/zorgorganisaties/sociale wijkteams/bewoners*
9	**Kunst & Cultuur in de wijk**	* Meer kunstbeelden (parken) * Huidige kunststukken betekenis verduidelijken * kunstroute	* Kunstbedrijf/ bewoners*
10	**Jongerenoverlast**	* Beheer en inzet behouden op beheersen jongerenoverlast (o.a. kroonse wal/ winkelcentra)	* Ambulant JW/politie

• *Bewoners(groepen) kunnen ondersteund worden door het opbouwwerk van Rijnstad*

Benbiao

Acupunctuur & orthomoleculaire therapie

Acupunctuur, voeding, supplementen en kruiden

Venlosingel 56 Arnhem
06-13259681
www.acupunctuur-arnhem.nl
Lid Zhong & MBOG

Volgens who: Darmklachten, Overgewicht Ondergewicht Onvruchtbaarheid Allergie vermoeidheid Burnout Acne Overgangsklachten Hoofdpijn e.a.

BOERDERIJWINKEL DE FRUITBEN

Zelfgemaakte jam, honing, kaas, stroop en veldbloemen

Diverse soorten vers fruit uit onze boomgaarden
en dat proef je!!!
Ook voor Betuwse kersen, pruimen, enz.

Uniek! Een fruitautomaat met zitplaatsen!!!

Kerkstraat 1 – Elst (Weg tussen de Rijkerswoerdseplassen) – Tel: 0481-377595
Open op donderdag en vrijdag van 10.00-17.00 uur en zaterdag van 08.30-16.00 uur

---

Notariskantoor Ockhuysen

Kronenburgsingel 60
6831 GX Arnhem
tel. 026-3201000
info@notarisockhuysen.nl

W.Kessels
Bouw- en onderhoudsbedrijf

TEL: 026-3234951

Nieuw in de laar Oost.

Schoonheidssalon Confiance

Wilt u persoonlijke aandacht en een uitstekende behandeling die voor uw huid geschikt is kom dan naar: Schoonheidssalon Confinance.

Deze is kleinschalig.
Maar compleet in de behandelingen.
Voor de jongeren tot 18 jaar is er een speciaal jeugdtarief van 25 euro.

Bel vrijblijvend voor advies of afspraak.

Contact:
Roelien van Dantzig
Middelburgsingel 40
6845BS Arnhem
Tel: 026-2130197
Beauty.confiance@gmail.com
Schoonheidssalonconfiance.nl

TREFFERS ZOEKT: M/V TAFELTENNISSPELERS

Tafeltennis is prachtig voor personen van 8 – 88!

8-plussers: woensdagmiddag	16.00 - 17.00 uur
25-plussers: woensdagavond	19.30 - 21.00 uur
50-plussers: donderdagmorgen	10.00 - 13.00 uur

Maak (nader) kennis met tafeltennis!

Doe een paar keer gratis op proef mee...

Spelzaal Venlosingel, Boshovenstraat 6
Telefoon (tijdens speeltijden): 026-381 46 64
Tafeltennisvereniging TREFFERS.
Meer info: www.treffers-arnhem.nl
Hoofdsponsor Flevo Rubber Extrusion

Evaluatie overlast ganzenjacht Rijkerswoerdse Plassen

(ingezonden door Judith Schippers)

Het zal niemand zijn ontgaan: de overlast van de ganzenjacht bij de Rijkerswoerdse Plassen is een stuk minder geworden. Niet alleen nu, tijdens de periode waarin niet gejaagd wordt (1 november t/m 29 februari), maar ook daarvoor al. We bereiken dus zeker resultaten door met alle betrokken partijen in overleg te blijven.

Op 2 september 2015 heeft opnieuw een evaluatie plaatsgevonden van de overlast in de periode maart-september 2015. Daarbij waren naast de wijkregisseur van de Gemeente Arnhem en enkele bewoners ook mensen aanwezig van Uiterwaarde (eigenaar van de plassen), Gemeente Overbetuwe, Wildbeheereenheid, Park Lingezegen en Partij voor de Dieren. We hebben met elkaar geconstateerd dat de overlast verminderd is. Uiterwaarde heeft twee agri-lasers (apparaat waarmee ganzen verjaagd kunnen worden d.m.v. laserstralen) aangeschaft waarmee bewoners rond de plassen vanaf voorjaar 2016 kunnen meehelpen met verjagen van de ganzen. Hiervoor hebben zich al twee mensen aangemeld. Ook is een subsidieaanvraag voor de aanschaf van een agri-laser bij de Gemeente Arnhem gehonoreerd. Enkele bewoners uit de wijk zijn bereid om deze laser afwisselend te gebruiken om de ganzen te verjagen. Uiterwaarde onderzoekt op dit moment de aanschaf van een permanente automatische agri-laser en wil daarmee graag gaan experimenteren. De vertegenwoordigers van de Gemeenten Arnhem en Overbetuwe onderzoeken of beide gemeenten kunnen bijdragen in de kosten. Ook wordt onderzocht of de Provincie Gelderland een financiële bijdrage kan leveren. De inzet van roofvogels om de ganzen te verjagen bleek niet effectief te zijn.

In het nieuwe Ganzenakkoord zijn de afspraken voor de ganzenjacht vastgelegd: van 1 september tot 1 april mag gejaagd worden op winterganzen. In de periode 1november tot 1 maart mag dit alleen ter bestrijding van schade aan landbouwgewassen. Van 1 april tot 1 oktober mogen zomerganzen bejaagd worden. Mogelijk komen er in de toekomst mogelijkheden voor de inzet van luchtdrukgeweren, die minder geluidsoverlast veroorzaken. Op dit moment is dat echter nog verboden. Geluidsdempers mogen op grond van de Arbowetgeving helaas alleen gebruikt worden door jachtopzieners. Met de vertegenwoordiger van Park Lingezegen is besproken dat de aanleg van het deelgebied Waterrijk, dat grenst aan de Rijkerswoerdse Plassen, waarschijnlijk extra ganzen naar dit gebied zal lokken. Mogelijk heeft dit extra jachtactiviteiten tot gevolg.
Gezien de goede resultaten van de gesprekken is besloten om over een jaar (in september 2016) opnieuw te evalueren. Mochten ontwikkelingen daartoe aanleiding geven, dan weten de partijen elkaar te vinden voor tussentijds overleg.

Even voorstellen.

Via deze weg wil ik me graag aan jullie voorstellen.
Mijn naam is Olga Lozeman en sinds kort ben ik werkzaam als cultuurmakelaar in Arnhem Zuid. Dit doe ik vanuit het Kunstbedrijf Arnhem, programma Kunst in de Wijk. Samen met nog vier collega's richten we ons op zes aandachtsgebieden in Arnhem. Ik richt mij voornamelijk op de wijken Kronenburg, De Laar en Elderveld, omdat we denken dat we daar met kunst het verschil kunnen maken.

Voor dit gebied ontwikkel ik een meerjarig cultureel programma met kunstpraktijken, die een bijdrage leveren aan de culturele, sociale en eventueel ook economische ontwikkeling van de buurt en haar bewoners. Het programma is voor een belangrijk deel gericht op jeugd en jongeren en legt een verbinding tussen binnenschoolse en buitenschoolse activiteiten. De kunstprojecten, die we aanjagen, hebben vier kernkwaliteiten: ze zijn wijkgericht, artistiek, participatief en vernieuwend.

Samen met enthousiaste bewoners en bevlogen kunstenaars kijk ik reikhalzend uit naar het realiseren van mooie projecten in de wijken. Heb je grote of kleine ideeën en zin om eens kennis te maken? Ik ben bereikbaar op maandag tot en met woensdag.
Ik zie ernaar uit je te ontmoeten!

Met vriendelijke groet,
Olga Lozeman,
Cultuurmakelaar Hart van Zuid
Email:
olga.lozeman@kunstbedrijfarnhem.nl
Telefoon:
06-83173418

Activiteiten wijkverenigi

data en tijden van de vaste activiteiten staan in de agenda (pagina 22)

reserveer in uw agenda:

zondag 4 september

dag van De Laar

wijkvereniging de Oostelaar

kerstmarkt

Sinterklaasfeest
zaterdag 26 november

breien voor goed doel

Koningsdag
woensdag 27 april

creatieve workshops

Sint Maartensoptocht
11 november

PAASWORKSHOP

Noteer vast de datum in uw agenda: dinsdagavond 22 maart. Meer informatie volgt in wijkblad no. 2.

KINDERKLUB

Vanaf september was de animo voor de kinderklub zo gering dat we deze zelfs een paar keer niet hebben laten doorgaan. Daarom hebben we helaas moeten besluiten de kinderklub (voorlopig) stop te zetten.
Wel willen we één keer in de maand, elke 4e woensdag, een kinderbingo houden. De data hiervoor zijn:
woensdag 27 januari
woensdag 24 februari
woensdag 23 maart.
Tijd, zoals bekend, van 14.00 – 15.30 uur; kosten € 1,- voor niet leden; voor leden van de wijkvereniging is dit gratis.
We hopen dat hier wel genoeg belangstelling voor is en zullen t.z.t. bekijken of we de knutselklub nog een keer kunnen opstarten.
Heel erg jammer dat we deze activiteit, na zoveel jaren, moeten stoppen. Maar blijkbaar zijn er op de woensdagmiddag heel veel andere activiteiten voor kinderen.

HELPENDE HANDEN GEVRAAGD!

Om alle activiteiten goed uit te kunnen voeren is wijkvereniging De Oostelaar dringend op zoek naar nieuwe vrijwilligers.

Hebt u zin en tijd om bij onze activiteiten te komen helpen neem dan contact op met een bestuurslid of mail naar redactie@oostelaar.nl

bingo 50+

darten

kinderbingo:
elke 4e woensdag van de maandag
(m.u.v. de vakanties)

inloopmiddag en jokeren

badminton

zaterdagavond-bingo

DARTCLUB DE KROON

Hallo allemaal.
Hier even een kleine update van DC De Kroon.
Op de vrijdagavond zijn we nu alweer een jaar aan het darten met een leuke ploeg, die langzaam maar zeker aan het groeien is.

Iedereen is welkom om eens te komen kijken of om gezellig mee te darten op vrijdagavond. De zaal in de bijbouw is dan geopend vanaf 19:30 uur.

Op de woensdagavonden spelen we sinds oktober ook in boerderij de Kroon met ons wedstrijdteam. Dat betekent dat we om de woensdag een thuiswedstrijd hebben, waarbij we een ander team op onze locatie ontvangen. Ook zijn er natuurlijk kijkers welkom bij deze wedstrijden.
Data van wedstrijden en alle andere informatie over het darten is te vinden op
https://dartclubdekroon.wordpress.com
We hebben ook hele mooie dartshirts gekregen van onze sponsor, Gimbergh Service, zoals te zien op de foto, met ons eigen dartclublogo op de rug en natuurlijk Gimbergh Service op de mouw.

Gimbergh Service
Totaal Service
Service onderhoud en aanleg

WORKSHOP "VINTAGE WOONDECOSETJE"

Wat kun je met lege (wijn)flessen, glazen en ander overbodig glaswerk doen? Met o.a. servetten en verf kun je ze omtoveren tot een romantische creatie, zoals op de foto te zien is.

Marisa Engberts heeft hier haar hobby van gemaakt en wil dat graag met jullie delen. Zij gaat voor ons deze workshop verzorgen.
Degenen, die een bezoek aan de kerstmarkt in boerderij De Kroon brachten, hebben al haar creaties daar kunnen bewonderen. Op facebook is ze te vinden onder: le papillon violet (wenskaarten, cadeaus, brocante).

Eenmaal de smaak te pakken? Dan zie je vanzelf meer mogelijkheden met spullen, die toch al in huis aanwezig zijn. Kleuren en stijl zijn dan naar eigen smaak in te vullen, passend bij jouw interieur.
De afbeelding kan iets afwijken van het uiteindelijke resultaat; dit is afhankelijk van het op dat moment beschikbare materiaal.

Zelf meenemen:
- klein (hobby-/nagel-)schaartje
- 1 wijnglas
- eventueel een schort i.v.m. werken met verf

Wanneer:	dinsdag 1 maart
Tijd:	19.30 – 22.00 uur
Waar:	zolder boerderij De Kroon
Organisatie:	wijkvereniging De Oostelaar
Kosten:	€ 10,00
Opgeven:	vanaf 6 februari tot uiterlijk 20 februari
Bij:	Ineke Bretz, tel. 06-31960079 Tiny Sijbrandi, tel. 381 88 57

Bij niet tijdige afzegging (48 uur voor aanvang) worden de kosten in rekening gebracht.

Nieuws van het wijkplatform

2016 is wederom een spannend jaar voor het wijkplatform. In dit berichtje kijken we terug op 2015. We geven aan wat het wijkplatform de wijk heeft gebracht. Nog belangrijker wellicht is wat het wijkplatform in 2016 denkt te kunnen bieden. Uiteraard beginnen we dit nieuwe jaar met de beste wensen voor een ieder.

2016 spannend jaar
De gemeente trekt met haar ambtenaren de wijk in. De wijkregisseur is niet langer meer het eerste aanspreekpunt van het wijkplatform. Dat is nu het "team leefomgeving". Voor het wijkplatform nieuwe medewerkers en nieuwe structuren. Hoe dit gaat werken, zullen we gaan ervaren. Aangegeven is dat het wijkplatform wel een budget vanuit de gemeente ter beschikking houdt. Dat is voor het wijkplatform belangrijk, want daarmee kan het wijkplatform ideeën in de wijk financieel ondersteunen.

Het wijkplatform krijgt dit jaar ook een nieuwe voorzitter. De huidige voorzitter verhuist binnenkort naar een andere wijk. Het lidmaatschap van het wijkplatform eindigt vanzelf als iemand verhuist buiten de wijk. **Een nieuwe voorzitter wordt daarom nog steeds gezocht.**

Doe een aanvraag in 2016
U kunt, net zoals voorgaande jaren, bij het wijkplatform een aanvraag indienen voor een financiële ondersteuning van een activiteit ten behoeve van bewonersactivering of verbetering van de leefbaarheid in de wijk. Dat kan zijn voor een straatfeest, pleinfeest, sportactiviteit of wat u ook maar verzint. Op de website van De Laar (www.delaararnhem.nl/Wijkplatform) ziet u waar uw initiatief aan moet voldoen en hoe u een budget aanvraagt.

Aanvragen 2015
In 2015 zijn er toch nog heel wat aanvragen binnen gekomen voor financiële ondersteuning van projecten voor de wijk. We geven graag een opsomming van deze projecten in de hoop dat het u inspireert ook een aanvraag bij ons in te dienen.

Het wijkplatform heeft veel van haar budget besteed aan het ondersteunen van projecten voor het opknappen van de Boerderij de Kroon. Voor het wijkplatform is de Boerderij belangrijk. Het is het middelpunt van de wijk en veel activiteiten vinden in en rond om de Boerderij de Kroon plaats. Denk daarbij aan het Koningsfeest en de wijkdag. Activiteiten die ook financieel zijn ondersteund vanuit het wijkplatform. Verder zijn bijdragen toegekend aan de aanleg van een kindermoestuin en de aanleg van een gemeenschappelijke tuin. Andere projecten waren bijvoorbeeld Jeugdland, Sinterklaasfeest, vakantieactiviteiten rondom de Bus. De wandelwagensoos is vanuit het wijkplatform financieel ondersteund. Nog een succesvol project is de zwerfboekerij. Verder zijn een aantal acties ondersteund van de lagere scholen in De Laar en De Matser. Uiteraard is een deel van het budget ook gebruikt voor de huur van vergaderruimten en ander organisatiekosten.

Data bewonersavonden
In 2016 zijn wederom vier bewonersavonden gepland. Iedereen is van harte welkom om deel te nemen aan deze bewonersavonden. Traditiegetrouw vinden de bijeenkomsten plaats in Boerderij de Kroon aan de Randweg 2.
De aanvang is altijd om 19:30 uur.
De bewonersavonden zijn op:
- woensdag 24 februari
- woensdag 25 mei
- woensdag 21 september
- woensdag 23 november

Meer weten over het wijkplatform?
Wilt u meer weten over het wijkplatform dan kun u altijd een kijkje nemen op de website. Mocht u zin en tijd hebben om ergens aan mee te werken, graag! Neem dan contact op met het opbouwwerk: Imke van Ophuizen, 06-11512043 of mail naar imke@rijnstad.nl
Emailadres van het wijkplatform is delaararnhem@gmail.com

We hopen u graag te zien bij het eerstvolgende bewonersoverleg in Boerderij de Kroon.
Tot ziens!

Namens de vaste leden van het Wijkplatform de Laar,
Rob Nispeling, Lambert Tabois, Nieke Boekelman,
Paul van der Borg, Pieter den Duijf, Astrid Fitsch,
André Huizing, Wim Hüsken, Patricia Maatman,
Bianca Buring, Marcel Mos en Ramon Barends.

Wijkplatform De Laar

vergaderdata van het bewonersoverleg in 2016

- woensdag 24 februari
- woensdag 25 mei
- woensdag 21 september
- woensdag 23 november

De vergaderingen vinden plaats in de bijbouw van boerderij De Kroon, Randweg 2, 6845 AC Arnhem. Aanvang 19.30 uur.

"De Laar" is ook te volgen op Facebook en Twitter @delaararnhem en via de website www.delaararnhem.nl

Plastic, blik en drankkartons bij elkaar.

Hebt u de voordelen al ontdekt?

Met de nieuwe regels mag u veel meer in de plastic-herozak doen dan voorheen. U kunt er nu ook blikjes in doen plus drankkartons. En omdat u hierdoor meer plastic zakken vult, laten we ze vaker ophalen.

We noemen deze gecombineerde afvalstroom PMD: plastic verpakkingen, metalen verpakkingen en drankkartons. Vanaf oktober haalt SITA dit PMD-afval 1 keer in de 2 weken op, tegelijk met het restafval. Wilt u weten wanneer de zakken bij u worden opgehaald? Kijk dan op www.arnhem.nl/afvalwijzer.
U mag uw zakken met plastic, blikjes en drankkartons ook gratis afleveren bij de afvalbrengstations.

In de wijken met Omgekeerd Inzamelen kan het PMD-afval in de grijze minicontainer (kliko) worden aangeboden die eerst voor het restafval was. Bewoners van hoogbouw gebruiken in deze wijken de ondergrondse containers voor PMD-afval.

Wat mag wel en wat mag niet?
Het is belangrijk dat u even goed kijkt wat er wel en niet in de plastic afvalzak mag. Want alleen als het afval niet vervuild is met andere afvalsoorten, kunnen we het goed recyclen.

Plastic - metalen - drankkartons
Plastic flessen. Blikjes van fris en bier. Pakken van sap, water en wijn. Plastic zakken. Blikjes van groente en fruit. Pakken van melk, yoghurt en vla. Saladebakjes. Stalen siroopflessen. Pakken van soep en saus. Yoghurtbekers. Aluminium schaaltjes. Boterkuipjes.
Alleen lege verpakkingen. Bij blikjes deksel naar binnen buigen. Doppen en deksels mogen blijven zitten.
Dit is de verkorte lijst. De uitgebreide lijst vindt u op www.arnhem.nl/plastic .

Afvalzakken
U kunt het PMD in de doorzichtige afvalzak doen, die u al langer gebruikt voor uw plastic afval. Deze zak krijgt een nieuwe bedrukking en is ook wat steviger uitgevoerd omdat de materialen samen wat zwaarder zijn dan het plastic alleen. U kunt de zakken gewoon blijven afhalen bij de bekende wijkposten en winkels of gratis online bestellen. Kijk voor de adressen op www.arnhem.nl/plastic .

Afval is grondstof
De regel geldt sinds 1 oktober en is bedoeld om nog meer afval te scheiden. Gescheiden afval kunnen we hergebruiken. We zien afval dus als grondstof. Grondstof waarvoor we het milieu minder hoeven te belasten. Daar werkt u toch ook graag aan mee? Bovendien: hoe meer afval we scheiden, hoe minder afval we hoeven te verbranden. Dat scheelt in de kosten en in de uitstoot van CO^2.

Harde cijfers
In 2014 werd in Arnhem 872 ton plastic verpakkingsmateriaal ingezameld. Door de uitbreiding met metalen verpakkingen en drankkartons verwachten we in 2016 al 500 ton extra in te zamelen. We hopen uiteindelijk uit te komen op 1.700 ton in 2019. Naast het milieuvoordeel levert dit extra inkomsten op waarmee we de extra inzameling kunnen betalen.

LEGAL SERVICE GROUP

specialisten in juridische dienstverlening

Bent u het slachtoffer geworden van een *verkeersongeval*, een *bedrijfsongeval*, een *medische fout* of een *geweldsmisdrijf?*

Dan bent u bij ons aan het juiste adres voor het verhalen van alle door u daardoor geleden (en in de toekomst te lijden) schade en het aansprakelijk stellen van de verantwoordelijke partij. Wij hebben bijna 30 jaar ervaring op dit juridisch lastige vakgebied.

Wij behandelen letselschadezaken uitsluitend voor slachtoffers en zijn daardoor ***volledig onafhankelijk*** van alle aansprakelijkheidsassuradeuren. Dat is voor u als klant erg belangrijk, want wij stellen het belang van u als onze klant altijd op de eerste plaats. Vaak proberen verzekeraars rechtstreeks de schade met slachtoffers te regelen. Door ons in te schakelen komt het schadebedrag voor u echter gegarandeerd aanzienlijk hoger uit. Dat hebben inmiddels vele relaties van ons kantoor ondervonden!

Onze kosten? Die zijn er voor u niet, omdat onze kosten ook als schade door de aansprakelijke assuradeur moeten worden vergoed.

Onze werkwijze? Wij communiceren helder en regelmatig met u. Wij maken nooit afspraken over uw schade zonder uw voorafgaande instemming. Wij komen bij u thuis voor het bespreken van uw zaak, zodat u vanuit uw vertrouwde omgeving alle belangrijke onderwerpen op uw gemak kunt bespreken.

Heeft u vragen? Bel of email ons gerust voor een geheel kosteloos en vrijblijvend advies.
Wij zijn u graag van dienst!

Telefoon 026 389 03 41 • Mobiel 06 46 14 39 17 • info@legalservicegroup.nl

Update boerderij de Kroon

De verbouwing is begonnen en enkele spaarzame vrijwilligers zijn al aan de slag gegaan. Er is gesloopt, geschuurd, overlegd, geschilderd, gemopperd, gelachen en weer overlegd om tot de conclusie te komen dat het wel mooi wordt eigenlijk. En dat is nu ook juist de bedoeling van dit alles. Nog even een paar weekjes aanmodderen en dan kunnen we ongetwijfeld weer met zijn allen trots zijn op het resultaat. Ook buiten is er al iets veranderd. Er is een prachtige milieuvriendelijke picknicktafel gekomen. Dus wanneer het weer het toelaat is het gezellig zitten in de speelweide en genieten van het zonnetje. Om meer licht te verkrijgen gaat de middelste van de drie bomen, die voor de boerderij staan, binnenkort gerooid worden. Dit was al noodzakelijk omdat de drie bomen elkaar verdrongen en de toppen in elkaar groeiden.

Mocht u als wijkbewoner eens even willen binnenlopen om de veranderingen te komen bekijken dan bent u natuurlijk van harte welkom.

Vrijwilligers boerderij de Kroon

foto 1. De verbouwing in de boerderij is al in volle gang; er is al heel wat spierkracht verbruikt om de oude keuken te slopen. Dit is het resultaat van enkele uren rammen.

foto 2. Opslag van de nieuwe keuken in deel twee zodat je daar ook je … niet meer kunt keren.

foto 3. Kantoor van Mario, de beheerder, is een klein pakhuis geworden voor alles wat we elders niet kunnen neerzetten.

foto 4. Het is even behelpen maar met wat creativiteit moet je een heel eind kunnen komen.

DTauto`s.nl

0618945908
info@dtautos.nl
www.dtautos.nl

Rijkerswoerdsestraat 13
6836 AG Arnhem

In-En verkoop van gebruikte auto`s

---

humanitas
sterker dan je denkt

VRIENDSCHAPPELIJK HUISBEZOEK

- beschikt over geschoolde vrijwilligers die u kunnen bezoeken, een luisterend oor bieden,o.a. als u zich eenzaam voelt.
Neem in dat geval contact op, bel 06 4837 7579

HUMANITAS zoekt voor div. projecten extra **vrijwilligers .**
Kijk op www.humanitas.nl/afdeling/rijn-ijssel/ voor vacatures .

De vereniging HUMANITAS is een vrijwilligersorganisatie.
10.000 vrijwilligers bieden steun aan meer dan 35.000 mensen.

MARIBEAU

medisch schoonheidsspecialist in dermatologie
voeding & beweging

is een toonaangevende praktijk op het gebied van:

- **Huidverbetering met laser**
  Littekenbehandeling, bijv. acné, brandwonden, chirurgie, pigment- en ouderdomsvlekken, rimpelbehandeling, verfijnen huidstructuur en poriën
- **Definitieve ontharing**
  IPL "Ellipse" bij het consumentenprogramma "Kassa" als beste uitgekomen
  Elektrisch ontharen
- **Behandeling van couperose, bloedblaasjes, fibromen, steel- en ouderdomswratten**
- **Huidverjonging**
- **Behandeling van acné en probleemhuiden**
- **Medische camouflage van huidaandoeningen**
- **Figuurcorrectie**
- **Voeding & Beweging**
- **Permanente make-up**

MARIBEAU Medisch schoonheidsspecialist in dermatologie, voeding & beweging behandelt alle huidtypes. Wij zijn gediplomeerd en werken samen met de zorgverzekeraar voor definitieve ontharing, behandeling van acné, medische camouflage van huidaandoeningen en voedingsadvies. Tevens werken wij samen met dermatologen en huisartsen.

Voor meer informatie over de behandelingen kijk op www.maribeau.nl, stuur een mail naar info@maribeau.nl of bel naar **026 - 32 36 586.**

ICR
INSTANT COMPUTER REPAIR

Verwijderen van spyware en virussen - Installatie van software en hardware - Systeemherstel
Draadloos internet en netwerk - Onderhoud en reparatie - Persoonlijke training - Service aan huis

Twijfelt u aan de de betrouwbaarheid van uw computer ?

COMPUTERPROBLEMEN ?

ZO GEREGELD !

Werkt de computer langzaam of loopt veel vast ?

Wij komen aan huis om al uw computerproblemen op te lossen.
Neem gerust contact op voor een geheel vrijblijvende afspraak.

Bel 026-8481599 of ga naar www.i-cr.nl

Instant Computer Repair - Harriët Freezerstraat 54 - 6836 RP ARNHEM - Tel: 026-8481599 - Email: info@i-cr.nl

Vooraankondiging rommelmarkt Koningsdag 27 april

Noteer de datum vast in uw agenda! Op woensdag 27 april is er weer een grandioze rommelmarkt rondom boerderij De Kroon.

Wilt u een kraam huren dan kunt u zich aanmelden bij boerderij De Kroon en daar ook direct de huur en borg betalen.

In wijkblad no. 2 (verspreidingsdatum vanaf 5 maart) vindt u verdere bijzonderheden, zoals de huurprijs en de data en tijden, waarop u bij De Kroon terecht kunt voor reservering en betaling van een kraam.

Organisatie rommelmarkt.

Let op: de kramen kunnen niet meer telefonisch gereserveerd worden!

Doe jezelf een plezier in 2016

Dat is heel eenvoudig, ga zingen!

Wetenschappelijk staat vast: van zingen wordt je blij. Wie wil dat nou niet. Sommige mensen zien zingen in een koor misschien niet zo zitten. Oké, dat kan, dat is geen punt. De meeste mensen genieten echter van zingen. Mannenzangkoren hebben geen gebrek aan mannen, logisch. Bij gemengde koren zie je vaak dat de mannen in de minderheid zijn. Ra, ra, hoe komt dat?
Want juist het meerstemmig zingen van mannen en vrouwen geeft extra dimensies aan de liederen.

Daarom nodigt het Gaanderveldkoor vooral mannen uit om zichzelf een plezier te doen en eens te komen (proef) zingen. Zangervaring is niet nodig. Natuurlijk zijn vrouwen ook van harte welkom. En als het effe kan, neem een man mee!

Info over het Gaanderveldkoor:

- gemengd koor met zestien leden opgericht in 2012
- breed repertoire van eenvoudige liederen, meerstemmig
- locatie: wijkcentrum De Gaanderij, Driemondplein 1, Arnhem (wijk Elderveld)
- repetities: de eerste drie woensdagmiddagen van elke maand van 13.30 – 15.30 uur, behalve in de schoolvakanties
- contributie € 7,00 per maand
- dirigente: José van Druten, tel. 442 05 18 (meer info? Bel haar)

Maak in 2016 werk van je stem!

Tai Chi Gong in Schuytgraaf

Iedere donderdag van 20-21.30 uur vormt de ontmoetingsruimte van Dijanne van Engelen in de kunstenaarskolonie in de Schuytgraaf het toneel voor een groep Tai Chi Gong beoefenaars.

We zijn en blijven allemaal beginners in de Tai Chi: het is een grote ontdekkingsreis. De ontdekking van de kracht van aandacht. Dat je door het richten van je aandacht adem, is zuurstof, kunt brengen naar die delen in je lichaam, die adem te kort kwamen. En wat voor adem geldt, geldt eveneens voor energie. We voelen waar we stijf zijn, waar we vermoeid zijn. En beetje bij beetje, gewoon door rustig en aandachtig oefenen, ontwikkelen we onszelf. We voelen ons ontspannener, minder zwaar en moe en zodoende voelen we de zin van en in ons leven sterker dan ooit te voren. Vaak slapen we ook dieper en worden uitgerust wakker! Wij zien U graag!

Voor meer info: n.looman@zonnet.nl of bel 06-20093675, Nico Looman

kemperman

natuurlijk voor mens & dier

Gespecialiseerd in:

- Woonaccessoires & Cadeau artikelen
- Gezonde voeding
- Vitamines & Mineralen
- Diervoeding & Dierbenodigdheden

Kemperman, helpt u natuurlijk verder

Winkelcentrum De Laar Oost | Oostburgwal 48 - Arnhem | Tel: 026 - 381 85 95

salon mademoiselle

Maak kans op een gratis gezichtsbehandeling door u in te schrijven voor onze nieuwsbrief..

- Pedicure (diabeet/reuma)*
- ACNE*
- Duurzame ontharing (IPL, elektrisch)*
- Brazilian Wax
- Fruitzuurpeeling
- Microdermabrasie
- Wimperextensions
- Permanente make-up
- Massage/ayurveda/voetreflex

NU

€50,-

Korting

Op het nieuw zetten van permanente make-up. Voor eyeliner boven/onder, wenkbrauwen en lipcontour!

* Vergoeding zorgverzekeraar!

Salon Mademoiselle
Loppersumhof 102
6835 MC Arnhem

www.salon-mademoiselle.nl
info@salon-mademoiselle.nl
Tel.: 026 379 02 94
06 21262848

KLUSCURSUS VOOR VROUWEN WEER VAN START

Mevrouw Spijker, een sociale onderneming van en door vrouwelijke klussers, start vanaf donderdag 4 februari 2016 in Arnhem weer de **Basiscursus Klussen** voor vrouwen.

Klussen: makkelijker dan je denkt

Een lamp of schilderij ophangen, schilderen en behangen, een lekkende kraan repareren, vochtplekken verwijderen, dat zijn veel voorkomende klussen in huis. Maar hoe pak je dat aan en welk materiaal heb je eigenlijk nodig?

Bij Mevrouw Spijker leer je dit zelfstandig en veilig zelf te doen, onder leiding van een ervaren docente.
Omdat je niet afhankelijk wilt zijn door mannen in je omgeving om hulp te vragen. Klussen makkelijker is dan je denkt. Of misschien wil je je kind laten zien dat je klussen in huis eerst zelf kunt aanpakken. En omdat klussen gewoon leuk is.

Bij de basis beginnen

De cursussen worden gegeven in een professionele werkplaats en zijn alleen voor vrouwen. In kleine groepen, zodat er alle ruimte is voor persoonlijke aandacht, instructie en om al jouw vragen te beantwoorden.
De basiscursus omvat vijf dagdelen en zijn een combinatie van theorie en vooral praktijk. Door te doen leer je immers het meest. In deze lessen maken we een wandlamp waarbij je basistechnieken leert als timmeren, zagen, boren, plamuren en elektra aanleggen.
Ook gaan we uitgebreid in op hoe je dit in je eigen huis kunt toepassen, het gebruik van gereedschap en uiteraard veiligheid.

Zo bereik je ons

De basiscursus start de eerste week van februari, er is keuze uit drie startmomenten: 4 februari, 24 maart en 19 mei. Alle op donderdagavond van 19.30 – 22.00 uur. Kijk voor kosten en meer informatie op de website. Met een GelrePas krijg je 50% korting. Voorkennis of ervaring is niet nodig en in de schoolvakanties zijn er geen lessen.

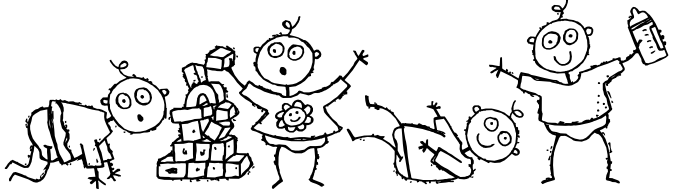
Aanmelden

kan via onze website www.mevrouwspijker.nl of als je eerst meer informatie wilt: 06 – 4086 5333.

kinderopvang

'De ark'

in Arnhem zuid,
kinderopvang in huis
liefdevolle aandacht en
warmte voor uw kind!



Voor vrijblijvende informatie, bel of mail Jane
Tel.: **026 3818182** E-mail: **info@kinderopvang-deark.nl**
www.kinderopvang-deark.nl

Brede school Het Startblok in eendrachtige samenwerking

De drie scholen in de Laar Oost, de Anne Frank, de Laarhorst en Toermalijn, hebben onder de naam van brede school Het Startblok meegedaan aan de actie van Jumbo: sparen voor je school.

Dit is geweldig goed gegaan. Er zijn meer dan 9800 punten aan onze scholen gedoteerd. Lange tijd hebben we zelfs bovenaan gestaan met meest ingeleverde punten.

Op woensdag 6 januari werd in het Stadhuis de waarde cheque, met het geweldige bedrag van € 6924,27, in ontvangst genomen. Om dit succes gezamenlijk te vieren hebben de kinderen van alle drie de scholen wat lekkers gekregen.
Op de foto staan de drie directeuren met kinderen van iedere school.
Van het geld wordt onder meer het volgende aangeschaft: spelmateriaal voor binnen en buiten, leermiddelen voor meer begaafdheid en misschien een 3d printer. Dit is materiaal dat we deels voor de eigen school en deels gezamenlijk gaan gebruiken.
We willen iedereen bedanken voor het doneren van de punten aan onze scholen!

Opbrengst collecte Alzheimer.Nederland

Beste inwoners van de Laar-Oost.
Ook vorig jaar, van 9 t/m 14 november, is er weer bij u in de wijk gecollecteerd voor Alzheimer.Nederland. De collecte heeft in de Laar-Oost € 1690,64 opgebracht.

Wij willen u, als gulle gevers, hiervoor hartelijk bedanken.
Natuurlijk dank ik ook de collectanten voor hun enorme inzet!
Wilt u meer weten over Alzheimer. Nederland dan kunt u op de site www.Alzheimer.Nederland.nl kijken.
Nieuwe collectanten zijn altijd welkom! U kunt zich opgeven bij: Ans den Duijf, coördinator voor de Laar-Oost. Tel. 381 23 39.

Actie voeren heeft zin

De bewoners van de Laar-West hebben gemerkt dat er op de Eindhovensingel een verkeersdrempel is gelegd. Dat is niet zo maar gegaan.

Ruim twee jaar geleden was er een verkeersinloopavond in de hal van de Bredeschool de Laar-west. Daar werd onder andere aangekaart dat er nogal hard gereden werd op de Eindhovensingel. Dat ging vaak zo hard dat verkeer uit de Geffenstraat, hoewel dat van rechts komt, geen voorrang werd gegeven. Het verkeer uit de Zevenbergenstraat had hetzelfde probleem met het binnenrijdende verkeer. De opbouwwerkster, Imke van Ophuizen, gaf aan dat als men daar iets aan wilde doen er een draagvlak voor gecreëerd diende te worden om de situatie te veranderen.
Werner van der Zee en Otto van Soest gingen daarom op pad om handtekeningen te verzamelen van bewoners die het idee van verkeer vertragende maatregelen wilden ondersteunen. Misschien kunnen mensen zich dat nog herinneren. Bijna unaniem werd steun betuigd aan dat plan.
Met voldoende handtekeningen kon een gesprek aangegaan worden met de gemeente. Harry Hamers, van de afdeling verkeer, ging de discussie met Imke en de twee heren aan.

Aanvankelijk werd gesteld dat aan het begin van de wijk duidelijk een verbodsbord staat van sneller dan 30 km. Een groter bord werd niet nodig geacht want het bordje van 30 km kon iedereen duidelijk zien. Maar onder het gezegde: “meten is weten”, stelde Harry voor om een registratie te doen van de snelheden. Het duurde even voor de apparatuur kon worden ingepland. En ook na de registratie duurde het even voor de gegevens uitgelezen konden worden. Zowel bij het verkeer dat de wijk in reed als uitgaand verkeer was er een snelheidsovertreding van meer dan een derde van de voertuigen. Om aan te geven dat er echt te hard werd gereden kan worden verteld dat er tot 70 km/uur werd gemeten.

De volgende fase werd ingegaan. Harry, Imke, Werner en Otto bespraken de uitkomsten en gingen kijken welke oplossingen mogelijk waren. Welke suggestie er ook gedaan werd alles liep stuk op kosten. De gemeente heeft een beperkt budget en zowel voor het overlegjaar als voor het jaar erna was er eigenlijk geen budget.

Daarnaast was er de angst dat later op vele plaatsen actie gevoerd zou worden. Toch ging Harry kijken of er budget gevonden kon geworden. Hij kwam terug met het voorstel om de kosten met het beperkte budget van de wijk te delen. Toen in het wijkplatform Imke het voorstel had toegelicht, ging het wijkplatform akkoord met een verdeling van de kosten voor een drempel.
En rij nu maar over de Eindhovensingel de wijk in of uit. U merkt dat actievoeren zin heeft!

AGENDA

wijkvereniging De Oostelaar

Bingo *19.30 uur*
Anja Spanbroek, 381 85 11

FEB	MRT	APR	MEI	JUNI
13	12	9	14	11

Bingo 50plus
14.00–15.45 uur
Tiny Sijbrandi, 381 88 57

FEB	MRT	APR	MEI
17	16	20	18

Inloopmiddag en jokeren, sjoelen enz.
13.30–15.30 uur
elke vrijdagmiddag
Irene Baumann, 381 23 71

Breien voor goed doel,
10.00–12.00 uur
Ans Tabois, 381 68 82

FEB	MRT	APR	MEI
2	1	12	10
16	15	26	24
	29		

Darten,
19.30 uur
Danny Buring, 06-45927177
DC.de.Kroon@gmail.com
www.dartclubdekroon.word-press.com
elke vrijdagavond

Badminton,
10.00–11.30 uur
elke woensdag
Adres: Spelzaal, Venlosingel

Kinderbingo
14.00–15.30 uur
kinderen 6 – 12 jaar

FEB	MRT
24	23

boerderij De Kroon

Maandag:
Yoga 18.45–19.45 uur
20.30–21.30 uur
info: Brigitte Raas tel. 06-26806398
www.yogabrigitte.nl
Wijkteam 12.00–17.00 uur

Dinsdag:
Gitaarles 14.00–18.00 uur tel. 381 68 48

Woensdag:
Yoga 09.00–12.00 uur tel. 381 00 69
Wijkteam 12.00–17.00 uur

Donderdag:
Wijkteam 12.00–17.00 uur

WIE, WAT EN WAAR?

Bestuur wijkvereniging De Oostelaar
p/a Randweg 2, 6845 AC Arnhem
Tiny Sijbrandi, voorzitter 381 88 57
Ineke Bretz, secretaris 06-31960079
Bianca Buring, penningmeester 06-44594629
Elvira Benerink, bestuurslid
Anja Spanbroek, bestuurslid
Bea van Steenbeek, bestuurslid
Stef de Bont, bestuurslid

Bestuur Stichting Beheer boerderij De Kroon
p/a Randweg 2, 6845 AC Arnhem
wijkcentrumdekroon@hotmail.com
beheer/verhuur 9.00-16.00 u. 381 00 69
www.wijkcentrumdekroon.nl
Jan Reiffers, voorzitter 381 17 97
Rinze Sijbrandi, penningm. 381 88 57

Zorgboerderij
Marion Klomp 202 21 90
marion@zorgboerderijdekroon.nl

Medisch Centrum Insula Batavorum
Randweg 1-5
Huisarts 381 60 11
Tandartsenpraktijk 381 75 17
Cranio Sacraal Therapie 06-53949073
Psychologenpraktijk 381 77 29
Haptotherapie 443 00 19

Huisartsenpraktijk
Bredasingel 54 381 51 59

Huisartsengroepspraktijk De Laar 381 05 00

Huisartsendienst
buiten kantooruren 0900-1598

SHO centra medische diagnostiek
www.sho.nl 088-9997181

Apotheek De Laar
Bredasingel 145 381 34 69

Tandartsen
Ginnekenstraat 10-12 381 59 47

Diëtistenpraktijk New Life
Bredasingel 54 06-18094249

Fysiotherapie/manuele therapie De Laar
Ginnekenstraat 14 381 08 00
Zeelandsingel 40 381 69 96

Verloskundigen Praktijk Puur Vroedvrouwen
Venlosingel 54 3811795
www.puurvroedvrouwen.nl

Maatschappelijk werk
hulpverlening@rijnstad.nl 312 77 00
spreekuren ma+wo 9.00-11.00 u.
Brabantweg 115 (Sporthal)

Sociale raadslieden
hulpverlening@rijnstad.nl 312 79 99
Meldpunt Kindermishandeling 442 42 22

Kantoor Hulpverlening
Brabantweg 115 (Sporthal) 312 77 00
tel. spreekuur
ma+wo 9.00-11.00 u. 312 79 99

Raad voor de kinderbescherming 322 65 55

St. Thuiszorg Midden Gelderland 376 15 01

Jeugd- en Gezondheidscentrum 0-4 jr.
MFC Omnibus
Pallas Atheneplein 2
088-3556500 Afspreken 8.00-12.30 U

Steunpunt Gaanderij
Driemondplein 1 381 02 65

Dierenarts
Dierenkliniek Arnhem Zuid-West
Woudrichemstraat 2-4 381 21 80

Dierenambulance 364 91 11

Basisscholen Venlosingel
Toermalijn (chr.) 381 01 55
Anne Frank 383 16 46
De Laarhorst (r.k.) 383 06 65

Peuterspeelzaal Moriaantje
Randweg 2 (De Kroon) 383 00 67

Avonturenspeelplaats De Buitelaar
Randweg 2 (De Kroon) 381 00 69

Gem. Openbare Ruimte 377 43 27

Servicelijn gem. Arnhem 0900-1809

Sita grofvuil ophaaldienst 446 04 90

Wijkteam Elden/De Laar
Voor vragen en ondersteuning rond opvoeden, zorg en welzijn en werk en inkomen.
www.zodoenwehetinarnhem.nl
of 088-22 60 000.
Kantoor: "Eldenstaete", Mr. D.U. Stikkerstraat 122 (boven de huisartsenpost).

Wijkplatform De Laar
boerderij De Kroon,
Randweg 2, 6845 AC Arnhem
Rob Nispeling, voorzitter 026-3819070
delaararnhem@gmail.com
website: www.delaararnhem.nl

Opbouwwerk (Rijnstad)
Imke van Ophuizen 06-11512043
imke@rijnstad.nl

Team Leefomgeving
Noortje Ruisbroek 06-46737488
noortje.ruisbroek@arnhem.nl

Jongerencentrum De Madser 327 25 97

Storingen (gratis bellen, dag en nacht)
Liander: gaslucht, stroom-, gas- en meterstoringen 0800-9009
Vitens: water 0800-0359

Politiebureau Beekstraat 39
van 9.00-21.30 u. 0900-8844

Bureau Zuid Groningensingel 94-96
Gebiedsagent Johan Bruining

Brandweer 355 61 11

Noodgevallen **112**

Geef uzelf een kans!

rijnijssel

- Alfabetisering
- Inburgeringstraject
- Staatsexamen I
- Staatsexamen II
- Niveauverhoging NT2
- Taal op het werk
- Nederlands en digitale vaardigheden op maat
- Rekenen en digitale vaardigheden op maat
- Oudertrainingen i.s.m. peuterspeelzalen en basisscholen

Meer weten?
Bel of kom langs!
Rijn IJssel Educatie & Integratie
Utrechtsestraat 40/42, Arnhem
026 3129200

rijnijssel.nl/arnhem

Monika's haarmode en visagie

Nu geopend in De Laar-Oost!

Bel voor een afspraak: 06 - 46047652
Bleijenbeekhof 2 6845 GW Arnhem
(Tegenover Limburgsingel 30)
www.monika-haarmode.nl

25% korting

bij uw eerste bezoek op een knipbehandeling tegen inlevering van deze bon.

OOK GESPECIALISEERD IN BRUIDSMAKE-UP, BRUIDSKAPSELS EN EXTENSIONS!

Tarieven 2016 advertenties "de Oostelaar"

aantal plaatsingen	1/3		1/8		1/4 pagina						1/2 pagina						1/1 pagina					
	kortingspercentage	omslag buitenzijde	kortingspercentage	binnenzijde	kortingspercentage	omslag buitenzijde	kortingspercentage	binnenzijde	kortingspercentage	binnenpagina	kortingspercentage	binnenpagina	kortingspercentage	omslag binnenzijde	kortingspercentage	binnenpagina	kortingspercentage	omslag buitenzijde	kortingspercentage	omslag binnenzijde	kortingspercentage	binnenpagina
1		€ 58		€ 26		€ 48		€ 46		€ 42		€ 85		€ 82		€ 75		€ 160		€ 155		€ 140
2	5%	€ 110	5%	€ 49	5%	€ 91	5%	€ 87	5%	€ 80	5%	€ 161	5%	€ 156	5%	€ 142	5%	€ 304	5%	€ 294	5%	€ 268
3	7%	€ 162	7%	€ 73	7%	€ 134	7%	€ 128	7%	€ 117	7%	€ 237	7%	€ 229	7%	€ 209	7%	€ 446	7%	€ 432	7%	€ 391
4	10%	€ 209	10%	€ 94	10%	€ 173	10%	€ 166	10%	€ 151	10%	€ 306	10%	€ 295	10%	€ 270	10%	€ 576	10%	€ 558	10%	€ 504
5	12%	€ 255	12%	€ 114	12%	€ 211	12%	€ 202	12%	€ 185	12%	€ 374	12%	€ 361	12%	€ 330	12%	€ 704	12%	€ 682	12%	€ 616
6	15%	€ 296	24%	€ 119	15%	€ 245	15%	€ 235	15%	€ 214	15%	€ 433	15%	€ 418	15%	€ 382	15%	€ 816	15%	€ 790	15%	€ 714
Tarieven zonder korting																						
		€ 348		€ 156		€ 288		€ 276		€ 252		€ 510		€ 492		€ 450		€ 960		€ 930		€ 840

Kortingpercentage is in de bedragen meegenomen.

Actief in uw wijk

HOETINK MAKELAARS

Bel of mail voor een gratis en vrijblijvende waardebepaling

Hoetink Makelaars BV
Cloekplein 2
6826 KS Arnhem

T 026 44 34 900
E info@hoetinkmakelaars.nl
I www.hoetinkmakelaars.nl

NVM